

Livsmedelskonsumtion och näringsinnehåll

Uppgifter t.o.m. 2013

Food consumption and nutritive values, data up to 2013

I korta drag

Livsmedelskonsumtionens utveckling

Under perioden 1980–2013 har totalkonsumtionen av *kött* per person och år ökat med 38 % till 88 kg, *köksväxter* med 98 % till 81 kg och *frukt* med 26 % till 105 kg. Totalkonsumtionen av *mjölk* har under samma period minskat från 185 till 122 liter per person och år, en minskning med 34 %. Även konsumtionen av *matfett* har minskat under perioden, från 25 till 17 kg per person och år, en minskning med 30 %. Konsumtionen av *mjöl och gryn* ökade under 1980- och 1990-talen, för att sedan minska igen och år 2013 hamna på 57 kg per person.

Totalkonsumtionen av *socker och sirap* år 2013 var 41 kg per person och år och har varierat mellan 36–45 kg under perioden 1980–2013. Samtidigt har konsumtionen av *choklad och konfektyrvaror* samt *läskedrycker, cider m.m.* ökat kraftigt, dock har ökningstakten inte varit lika dramatisk efter år 2000. År 2013 var konsumtionen av *choklad- och konfektyrvaror* 17 kg per person, vilket motsvarar en ökning med 75 % sedan 1980. Konsumtionen av *läskedrycker, cider m.m.* har nästan tredubblats till 87 liter från år 1980 till år 2013. Häri ingår också konsumtion av mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämnen.

I Figur A redovisas totalkonsumtionen per person av vissa varugrupper åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2013. Med totalkonsumtion av en vara eller varugrupp avses den totala åtgången¹ av råvaror för humankonsumtion. Totalkonsumtionen av exempelvis mjöl inkluderar således inte enbart konsumtion av inhemskt producerat mjöl och importerat mjöl utan även en uppskattning av mjölinnehållet i importerat bröd, pasta och liknande spannmålsprodukter.

¹ Förbrukningen



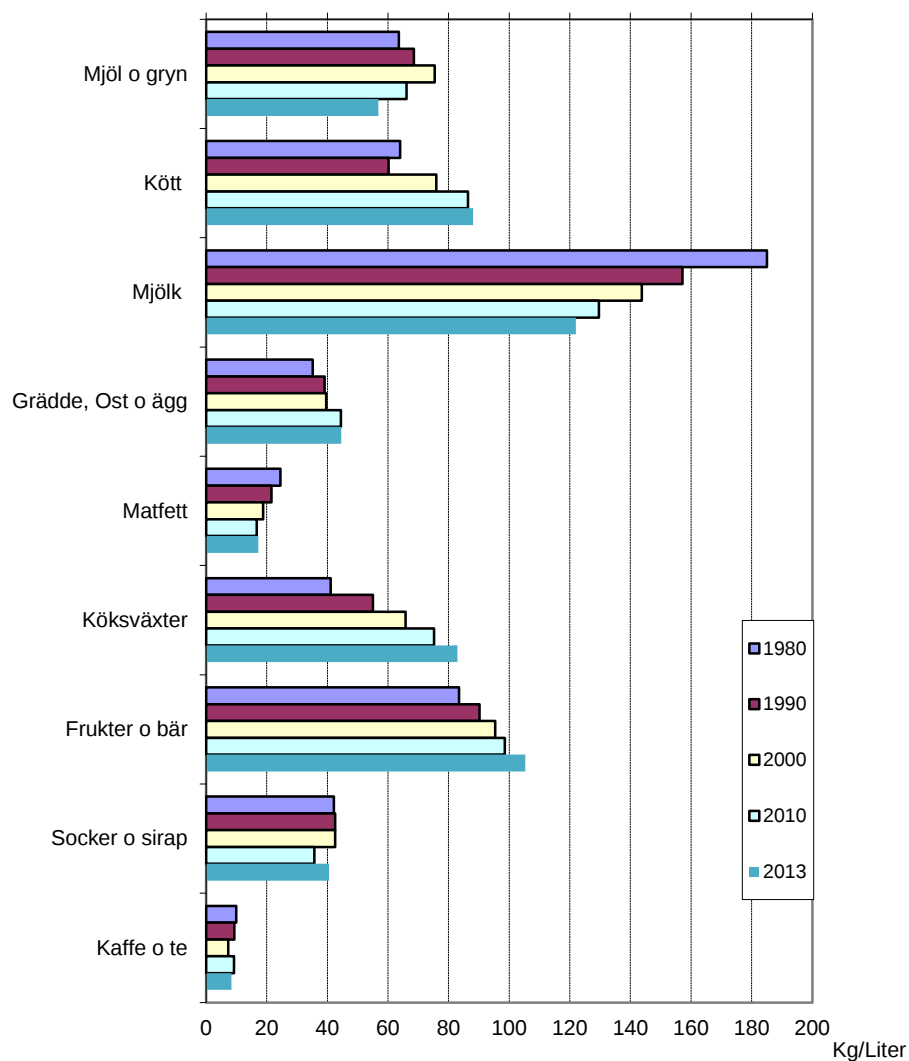
Monica Eidstedt, 036 – 15 57 97
Emma Wixe, 036 – 15 64 32
Johan Holmer, 036 – 15 60 68
statistik@jordbruksverket.se

Statistiken har producerats av Statens Jordbruksverk, som ansvarar för officiell statistik inom området.

Serie JO – Jordbruk, skogsbruk och fiske. Utkom den 16 december 2014.
Tidigare publicering: Se avsnittet Fakta om statistiken.
Utgivare av Statistiska meddelanden är Stefan Lundgren, SCB.

Under perioden 1980–2013 har den totala energitillförseln från livsmedel (exklusive alkohol) ökat från 12 000 till 13 100 kJ per person och dag, motsvarande 9 %. Av den totala energitillförseln kommer 27 % från bröd och spannmålsprodukter, 13 % från kött och köttvaror och 22 % från mjölk, mjölkprodukter, ägg och matfett. Socker, sirap, choklad- och konfektyrvaror, glass samt malt- och läskedrycker m.m. svarar tillsammans för 16 % av den totala energitillförseln.

Figur A. Totalkonsumtion av vissa varor 1980, 1990, 2000, 2010 och 2013, kg/liter per person och år



Innehåll

Statistiken med kommentarer	6
Allmänt	6
Direktkonsumtionen av livsmedel	6
Totalkonsumtionen av livsmedel	7
Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel	7
Tabeller	9
Teckenförklaring	9
1a. Bröd och spannmålsprodukter, miljoner kg	10
1b. Bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år	11
2a. Kött och köttvaror, miljoner kg	12
2b. Kött och köttvaror, kg per person och år	13
3a. Fisk, kräddjur och blötdjur, miljoner kg	14
3b. Fisk, kräddjur och blötdjur, kg per person och år	15
4a. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, miljoner kg	16
4b. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, kg per person och år	17
5a. Köksväxter, miljoner kg	18
5b. Köksväxter, kg per person och år	19
6a. Frukter och bär m.m., miljoner kg	20
6b. Frukter och bär m.m., kg per person och år	21
7a. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, miljoner kg	22
7b. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, kg per person och år	23
8a. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, miljoner kg	24
8b. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, kg per person och år	25
9a. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter	26
9b. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år	28
10. Näringsvärden 1960–2013 per person och dag	30
11. Fördelning av energitillförseln på protein, fett, kolhydrater och alkohol 1940–2013, procent	30
12. Energitillförsel 1960–2013 per person och dag	31
13. Proteintillförsel 1960–2013 per person och dag	32
14. Fettillförsel 1960–2013 per person och dag	33
15. Kolhydrattillförsel 1960–2013 per person och dag	34
16. Tillförsel av retinolekvivalenter 1960–2013 per person och dag	35
17. Tillförsel av C-vitaminer 1960–2013 per person och dag	36
18. Tillförsel av järn 1960–2013 per person och dag	37
19. Tillförsel av kalcium 1980–2013 per person och dag	38

20. Tillförsel av tiamin 1980–2013 per person och dag	39
21. Tillförsel av kostfiber 1980–2013 per person och dag	40
22. Tillförsel av alkohol 1960–2013, gram per person och dag	41
23. Faktisk och rekommenderad näringstäthet för vitaminer och mineraler 1960–2013, milligram per MJ	41

Diagram	42
----------------	-----------

1. Direktkonsumtion av mjöl, bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år	42
2. Totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år	42
3. Mjöl och gryn, direktkonsumtion, kg per person och år	43
4. Totalkonsumtion av kött, kg per person och år	43
5. Direktkonsumtion av vissa fiskprodukter, kg per person och år	44
6. Direktkonsumtion av mjölk, liter per person och år	44
7. Direktkonsumtion av syrade produkter, liter per person och år	45
8. Totalkonsumtion av mjölkprodukter, liter och kg per person och år	45
9. Totalkonsumtion av matfett, kg per person och år	46
10. Direktkonsumtion av frukt, kg per person och år	46
11. Direktkonsumtion av rotfrukter och färska köksväxter, kg per person och år	47
12. Totalkonsumtion av köksväxter, frukt och bär, kg per person och år	47
13. Direkt- och totalkonsumtion av socker och sirap, kg per person och år	48
14. Fördelning av totalkonsumtion av socker, kg per person och år	48
15. Direktkonsumtion av kaffe och te, kg per person och år	49
16. Direktkonsumtion av glass samt choklad- och konfektyrvaror, liter resp. kg per person och år	49
17. Direktkonsumtion av malt- och läskedrycker samt mineralvatten, liter per person och år	50
18. Direktkonsumtion av starköl, vin och sprit, liter per person och år	50
19. Olika varugrupperns bidrag till energitillförseln åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2013, procent	51

Fakta om statistiken	52
-----------------------------	-----------

Detta omfattar statistiken	52
-----------------------------------	-----------

Definitioner och förklaringar	52
-------------------------------	----

Så görs statistiken	53
----------------------------	-----------

Direktkonsumtion	53
------------------	----

Totalkonsumtion	53
-----------------	----

Kostens näringsinnehåll	53
-------------------------	----

Beräkningsunderlag	53
--------------------	----

Statistikens tillförlitlighet	54
--------------------------------------	-----------

Tillförlitlighet i stora drag	54
-------------------------------	----

Råvaror för vidareförädling av livsmedel	55
--	----

Förändringar i konsumtionsmönster	55
-----------------------------------	----

Totalkonsumtion	55
-----------------	----

Kostens näringsinnehåll	55
Bra att veta	56
Socker	56
Elektronisk publicering	57
 In English	 58
Summary	58
List of tables	58
List of terms	59

Statistiken med kommentarer

Allmänt

I denna rapport redovisas Jordbruksverkets beräkningar av konsumerade kvantiteter² livsmedel i landet t.o.m. år 2013. Redovisade uppgifter för år 2013 är preliminära.

Konsumtionsberäkningarnas tillförlitlighet varierar från vara till vara på grund av att kvaliteten i det underlag som används är varierande. Under åren har översyner av och förändringar i underlag och metoder för beräkningarna genomförts ett flertal gånger. Rådet till användarna av statistiken är därför att tolka förändringar mellan enskilda år med försiktighet. Fokus bör snarare ligga på den långsiktiga konsumtionsutvecklingen (se avsnitten Statistikens tillförlitlighet samt Bra att veta).

Konsumtionsberäkningarna redovisas på följande sätt:

- Direktkonsumtion av livsmedel³
- Totalkonsumtion av livsmedel⁴
- Näringsinnehåll i livsmedelskonsumtionen

Begreppen direktkonsumtion och totalkonsumtion beskrivs mer ingående i avsnittet Fakta om statistiken.

Direktkonsumtionen av livsmedel

Direktkonsumtionen av livsmedel redovisas för riket i tabellerna 1a–8a och per person och år i tabellerna 1b–8b. I det följande kommenteras utvecklingen av konsumtionen per person och år, främst för perioden 1980–2013. Utvecklingen presenteras även i diagram 1–18.

Konsumtionen av *bröd och konditorivaror* har under perioden ökat med 45 % till 73 kg per person, medan konsumtionen av *mjöl och gryn* har minskat med 21 % till 17 kg. *Övriga mjölprodukter*, där bland annat pasta ingår, har ökat med 121 % till 13 kg per person.

Konsumtionen av *färskt och fryst kött* har ökat med 84 % till 51 kg per person. Hela denna ökning skedde under perioden 1990–2013. Konsumtionen av *charkuterivaror och konserver* har åren 1980–2013 varierat mellan 20–25 kg per person och år. Konsumtionen av frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat nådde en högsta nivå på cirka 18 kg per person och år i mitten av 2000-talet. Denna ökning med över 200 % sedan år 1980 har sedan följts av en minskad konsumtion. Konsumtionen av *filead fryst fisk* har under perioden varierat mellan 1,8 och 3,9 kg per person och år, medan konsumtionen av *beredd eller konserverad fisk och beredda eller konserverade kräft- och blötdjur* sammanlagt har ökat med 53 % till 12 kg per person. Sedan år 2000 görs inga beräkningar av konsumtionen av färsk fisk, eftersom metoden och dataunderlaget för sådana beräkningar anses vara alltför otillförlitligt.

² Fram t.o.m. redovisningsår 1999 innefattade beräkningarna av direktkonsumtionen både konsumerade kvantiteter av livsmedel samt ett till detaljhandelspris uppskattat värde av konsumtionen. Fr.o.m. redovisningsår 2000 redovisas endast beräkningar av konsumerade kvantiteter.

³ Redovisning av konsumerade kvantiteter i den form som produkterna når konsumenten, dvs. som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat.

⁴ Åtgång/förbrukning av råvaror för humankonsumtion

Under perioden 1965–1980 ökade konsumtionen av *mjölk* till som mest runt 180 liter per person och år, varefter den minskat med 35 % till 119 liter år 2013. Konsumtionen av *grädde* har däremot ökat, totalt sett med 38 % till 10 kg sedan år 1980. För *tunn grädde* minskade emellertid konsumtionen under 1980-talet, för att därefter ligga på en konstant nivå till mitten av 1990-talet och öka något i början av 2000-talet. Konsumtionen av *tjock grädde* ökade under 1980- och 1990-talen. Under perioden 2000–2005 minskade konsumtionen för att därefter öka igen. Sedan år 1980 har konsumtionen av *ost* ökat med 35 % till 19 kg medan konsumtionen av *smör och margarin* minskat med 37 % till 13 kg per person och år. De senaste åren har konsumtionen av *smör och margarin* emellertid ökat något igen.

Konsumtionen av *färska köksväxter* har ökat från år 1960 till 2013. Sedan år 1980 har konsumtionen av färska köksväxter mer än fördubblats till 47 kg per person och år. Konsumtionen av *rotfrukter* har utvecklats på liknande sätt och låg år 2013 på 12 kg per person. Inom området frukt och bär har den största konsumtionsförändringen skett för *bananer, meloner och övriga frukter*, som sedan år 1980 har ökat från 9 kilo till 26 kilo per person.

Direktkonsumtionen av *socker* har minskat sedan år 1960, under de senaste åren har dock minskningen avstannat. Från år 1980 har minskningen varit 66 % och konsumtionen var 7 kg per person år 2013. Samtidigt har konsumtionen av *choklad och konfektyrvaror* samt *läskedrycker, cider m.m.* ökat kraftigt, dock har ökningstakten inte varit lika dramatisk efter år 2000. År 2013 var konsumtionen av *choklad- och konfektyrvaror* 17 kg per person, vilket motsvarar en ökning på 75 %. Konsumtionen av *läskedrycker, cider m.m.* har nästan tredubblats till 87 liter år 2013. Mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämnen kan inte särskiljas från denna varugrupp och har troligtvis bidragit till den kraftiga konsumtionsökningen totalt sett.

Totalkonsumtionen av livsmedel

Totalkonsumtionen av livsmedel redovisas för riket i tabell 9a och per person och år i tabell 9b.

Under perioden 1980–2013 har totalkonsumtionen av *kött* ökat med 38 % till 88 kg, *köksväxter* med 98 % till 81 kg och *frukt* med 26 % till 105 kg. Däremot har totalkonsumtionen av *mjölk* minskat från 185 till 122 liter per person, en minskning med 34 %. Även konsumtionen av *matfett* har minskat under samma period, från 25 till 17 kg per person och år. Detta motsvarar en minskning med 30 %. Konsumtionen av *gryn och mjöl* ökade under 1980- och 1990-talen, för att sedan minska igen och år 2013 hamna på 57 kg per person.

Totalkonsumtionen av *socker och sirap* har varierat mellan 36–45 kg per person och år under perioden 1980–2013. År 2013 var konsumtionen 41 kg per person. Under samma period har direktkonsumtionen av *choklad, konfektyrvaror* och *läskedrycker, cider m.m.* ökat kraftigt, dock har ökningstakten inte varit lika dramatisk efter år 2000.

Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel

Näringsinnehållet i konsumerade livsmedel redovisas i tabellerna 10–23.

Den totala energitillförseln från livsmedel (exkl. alkoholhaltiga drycker) ökade under perioden 1980–2013 från 12 000 till 13 100 kJ per person och dag, en ökning med 9 %. Av energitillförseln år 2013 kom 27 % från bröd och spannmålsprodukter, 13 % från kött och köttvaror samt 22 % från mjölk, mjölkprodukter, ägg och matfett. Socker, sirap, choklad- och konfektyrvaror, glass samt malt- och läskedrycker m.m. svarar tillsammans för 16 % av den totala energitillförseln. Sedan år 1980 har energitillförseln från protein ökat, de senaste åren

har dock ökningen avstannat. Energitillförseln från kolhydrater ökade fram till mitten på 2000-talet för att sedan minska. Energitillförseln från fett har minskat från år 1980 för att de senaste åren återigen öka något.

Den totala proteintillförseln från livsmedel (exkl. alkoholhaltiga drycker) ökade under perioden 1980–2013 från 87 till 109 g per person och dag, en ökning med 25 %. Av proteintillförseln år 2013 kom 21 % från bröd och spannmålsprodukter, 33 % från kött och köttvaror samt 24 % från mjölk, mjölkprodukter, ägg och matfett.

Den totala fettillförseln har under perioden 1980–2013 varierat mellan 120 och 133 g per person och dag. År 2013 uppgick den till 131 g. Av fettillförseln kom 11 % från bröd och spannmålsprodukter, 22 % från kött och köttvaror, 22 % från matfett och 23 % från övriga mjölkprodukter samt ägg.

År 2013 uppgick den totala kolhydrattillförseln från livsmedel (exkl. alkoholhaltiga drycker) till 361 g per person och dag, vilket är en ökning jämfört med år 1980. Av kolhydrattillförseln kom 44 % från bröd och spannmålsprodukter, 5 % från mjölkprodukter, 22 % från frukt och grönt (inkl. potatis) och sammanlagt 26 % från socker, malt- och läskedrycker samt andra livsmedel (främst choklad, konfektyrvaror och glass).

Tillförseln av C-vitaminer ökade med 78 % mellan åren 1980 och 2013, vilket främst är en följd av ökad konsumtion av gruppen frukt och grönt (inkl. potatis). År 2013 svarade denna grupp för 84 % av tillförseln av C-vitamin. Tillförseln av kalcium har varit i stort sett konstant under perioden 1980–2013. Den klart viktigaste kalciumkällan är mjölkprodukter som år 2013 svarade för 63 % av den totala tillförseln. Grupperna bröd och spannmålsprodukter samt frukt och grönt (inkl. potatis) svarade för 10 respektive 11 % av kalciumtillförseln.

Tabeller

Teckenförklaring

Explanation of symbols

–	Noll	Zero
0	Mindre än 0,5	Less than 0.5
0,0	Mindre än 0,05	Less than 0.05
..	Uppgift inte tillgänglig eller för osäker för att anges	Data not available
.	Uppgift kan inte förekomma	Not applicable
*	Preliminär uppgift	Provisional figure

1a. Bröd och spannmålsprodukter, miljoner kg**1a. Bread and cereals, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
1 Vetemjöl	121,8	94,3	114,0	113,0	96,9	83,6	82,2	83,3	74,7
2 Rågmjöl	4,2	2,9	2,9	2,2	1,2	1,6	1,6	1,6	1,5
3 Mjöl av blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	18,8	14,9	17,9	15,5	9,0	5,3	5,6	5,1	4,4
4 Risgryn	7,9	11,1	19,2	33,4	35,3	50,2	52,2	48,8	50,6
5 Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	20,2	17,3	20,2	24,1	21,7	33,4	33,0	26,7	27,5
6 Summa mjöl och gryn	172,9	140,5	174,2	188,2	164,1	174,1	174,6	165,6	158,6
7 Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	4,2	5,0	3,5	5,1	4,5	4,8	4,6	5,0	5,3
8 Vällingpulver	3,0	13,5	12,3	10,7	7,5	6,4	6,3	6,3	5,8
9 Makaroner, spagetti och liknande produkter	6,1	10,0	19,5	36,6	63,4	90,6	87,0	82,9	83,6
10 Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	4,5	9,3	13,0	28,4	37,0	44,2	32,3	30,8	28,9
11 Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	17,8	37,8	48,3	80,8	112,4	146,0	130,2	125,0	123,6
12 Knäckebröd ¹ och flatbröd ^{2, 3}	49,3	47,6	50,9	47,9	31,9	30,7	33,3	29,8	33,5
13 Skorpor och skorpmjöl ³	10,5	12,8	12,4	8,2	5,1	..	..	..	..
14 Mjukt matbröd (inklusive tunnbröd) ²	231,4	245,1	254,7	264,9	400,4	513,5	498,3	482,3	495,5
15 Kex, rån och torra småkakor	24,6	39,8	39,3	53,2	43,2	41,3	39,4	38,0	39,4
16 Bullar, vetelängder, wienerbröd och annat mjukt kaffebröd	75,4	65,1	37,0	32,3	55,8	37,2	39,2	46,0	46,5
17 Bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inklusive crêpes, pizzor, piroger)	34,1	31,8	22,1	39,2	55,0	110,4	78,4	82,9	84,5
18 Summa bröd och konditorivaror	425,3	442,2	416,4	445,7	591,4	733,1	688,7	679,1	699,4

¹ Inkl. ströbröd framställt av knäckebröd.² Fr.o.m. år 1995 redovisas tunnbröd tillsammans med mjukt matbröd.³ Fr.o.m. år 2003 redovisas skorpor och skorpmjöl med knäckebröd och flatbröd.

1b. Bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år**1b. Bread and cereals, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
1 Vetemjöl	16,3	11,7	13,7	13,2	10,9	8,9	8,7	8,8	7,8
2 Rågmjöl	0,6	0,4	0,4	0,3	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2
3 Mjöl av blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	2,5	1,9	2,2	1,8	1,0	0,6	0,6	0,5	0,5
4 Risgryn	1,0	1,4	2,3	3,9	4,0	5,4	5,5	5,1	5,3
5 Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	2,7	2,1	2,4	2,8	2,4	3,6	3,5	2,8	2,9
6 Summa mjöl och gryn	23,1	17,5	21,0	22,0	18,5	18,6	18,5	17,4	16,5
7 Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	0,6	0,6	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6
8 Vällingpulver	0,4	1,7	1,5	1,3	0,8	0,7	0,7	0,7	0,6
9 Makaroner, spagetti och liknande produkter	0,8	1,2	2,3	4,3	7,1	9,7	9,2	8,7	8,7
10 Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	0,6	1,2	1,6	3,3	4,2	4,7	3,4	3,2	3,0
11 Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	2,4	4,7	5,8	9,4	12,7	15,6	13,8	13,1	12,9
12 Knäckebröd ¹ och flatbröd ^{2, 3}	6,6	5,9	6,1	5,6	3,6	3,3	3,5	3,1	3,5
13 Skorpor och skorpmjöl ³	1,4	1,6	1,5	1,0	0,6	..	..	..	..
14 Mjukt matbröd (inklusive tunnbröd) ²	30,9	30,5	30,6	30,9	45,1	54,8	52,7	50,7	51,6
15 Kex, rån och torra småkakor	3,3	5,0	4,7	6,2	4,9	4,4	4,2	4,0	4,1
16 Bullar, vetelängder, wienerbröd och annat mjukt kaffebröd	10,1	8,0	4,5	3,8	6,3	4,0	4,1	4,8	4,8
17 Bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inklusive crêpes, pizzor, piroger)	4,6	4,0	2,7	4,6	6,2	11,8	8,3	8,7	8,8
18 Summa bröd och konditorivaror	56,9	55,0	50,1	52,1	66,7	78,2	72,9	71,3	72,9

¹ Inkl. ströbröd framställt av knäckebröd.² Fr.o.m. år 1995 redovisas tunnbröd tillsammans med mjukt matbröd.³ Fr.o.m. år 2003 redovisas skorpor och skorpmjöl med knäckebröd och flatbröd.

2a. Kött och köttvaror, miljoner kg**2a. Meat and meat products, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
20 Hemsakt av kalv, gris och får ^{1, 2}	14,8	8,2	3,6	3,2	3,0	3,3	3,3	3,1	3,1
21 Kalvkött, färskt och fryst ³	13,3	11,1	7,4	3,4	..	..	..	..	..
22 Nötkött inklusive kalv, färskt och fryst ^{3, 4, 5, 6}	58,2	39,2	43,1	57,6	94,9	114,4	120,2	118,7	119,8
23 Griskött, färskt och fryst ^{4, 5, 6}	70,8	79,5	103,5	88,0	133,8	151,8	162,8	149,3	151,5
24 Fårkött, färskt och fryst ^{4, 5, 7}	1,6	3,9	4,6	5,7	6,5	10,4	11,2	11,4	11,9
25 Fjäderfäkött, färskt och fryst ^{4, 11}	11,5	26,3	35,4	46,5	104,4	158,3	162,8	167,2	180,0
26 Renkött, färskt och fryst ^{8, 10}	1,8	1,3	0,4	2,5	1,4	1,6	1,7	1,4	1,3
27 Kött av hare, älg och annat vilt, färskt och fryst ^{9, 10}	5,6	6,8	19,9	22,6	17,9	17,4	17,8	17,5	17,8
Kött exklusive fjäderfäkött, fryst ⁷	..	19,9	10,4	..	..	..	..	..	..
28 Summa kött, färskt och fryst	177,6	196,2	228,3	229,5	361,9	457,2	479,8	468,6	485,4
29 Lever, njure och tunga ^{4, 10}	5,4	6,4	3,7	4,2	6,5	6,0	6,0	5,4	5,4
30 Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror ⁴	16,0	20,5	30,4	39,5	49,6	47,6	42,8	44,7	49,2
31 Korv, pastej och andra blandade charkuterivaror ⁴	124,6	152,7	152,9	126,0	133,7	160,3	152,8	151,6	149,6
32 Köttkonserver ⁴ (exklusive kött-soppor)	20,2	31,9	23,3	15,3	8,7	3,8	4,0	7,0	10,3
33 Summa charkuterivaror och konserver (inklusive innan-mat)	166,2	211,5	210,3	185,0	198,5	217,7	205,6	208,7	214,5
36 Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött ⁴	..	..	45,4	44,2	78,3	99,2	101,4	92,7	90,7

¹ Uppgifterna avser vara med ben.² Fr.o.m. år 2000 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.³ Fr.o.m. år 1995 redovisas kalv- och nötkött tillsammans.⁴ Fr.o.m. år 1996 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.⁵ Inkl. köttinnehållet i viss (t.o.m. 1975 all) färdiglagad mat.⁶ Uppgifterna fr.o.m. år 1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats tidigare år.⁷ Fryst kött ingår år 1960 samt fr.o.m. år 1988 i respektive köttslag.⁸ Fr.o.m. år 1986 ingår fryst renkött.⁹ Inkl. vissa kvantiteter fryst kött.¹⁰ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt material och är därför osäkra.¹¹ Fr.o.m. år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

2b. Kött och köttvaror, kg per person och år**2b. Meat and meat products, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
20 Hemslakt av kalv, gris och får ^{1, 2}	2,0	1,0	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3
21 Kalvkött, färskt och fryst ³	1,8	1,4	0,9	0,4	..	..	..	..	..
22 Nötkött inklusive kalv, färskt och fryst ^{3, 4, 5, 6}	7,8	4,9	5,2	6,7	10,7	12,2	12,7	12,5	12,5
23 Griskött, färskt och fryst ^{4, 5, 6}	9,5	9,9	12,5	10,3	15,1	16,2	17,2	15,7	15,8
24 Fårkött, färskt och fryst ^{4, 5, 7}	0,2	0,5	0,6	0,7	0,7	1,1	1,2	1,2	1,2
25 Fjäderfäkött, färskt och fryst ^{4, 11}	1,5	3,3	4,3	5,4	11,8	16,9	17,2	17,6	18,7
26 Renkött, färskt och fryst ^{8, 10}	0,2	0,2	0,0	0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1
27 Kött av hare, älg och annat vilt, färskt och fryst ^{9, 10}	0,7	0,9	2,4	2,6	2,0	1,9	1,9	1,8	1,9
Kött exklusive fjäderfäkött, fryst ⁷	..	2,5	1,3	..	..	..	..	..	..
28 Summa kött, färskt och fryst	23,7	24,4	27,5	26,8	40,8	48,8	50,8	49,2	50,6
29 Lever, njure och tunga ^{4, 10}	0,7	0,8	0,4	0,5	0,7	0,6	0,6	0,6	0,6
30 Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror ⁴	2,1	2,5	3,7	4,6	5,6	5,1	4,5	4,7	5,1
31 Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror ⁴	16,7	19,0	18,4	14,7	15,1	17,1	16,2	15,9	15,6
32 Köttkonserver ⁴ (exklusive kött-soppor)	2,7	4,0	2,8	1,8	1,0	0,4	0,4	0,7	1,1
33 Summa charkuterivaror och konserver (inklusive innan-mat)	22,2	26,3	25,3	21,6	22,4	23,2	21,8	21,9	22,3
36 Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött ⁴	..	..	5,5	5,2	8,8	10,6	10,7	9,7	9,4

¹ Uppgifterna avser vara med ben.² Fr.o.m. år 2000 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.³ Fr.o.m. år 1995 redovisas kalv- och nötkött tillsammans.⁴ Fr.o.m. år 1996 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.⁵ Inkl. köttinnehållet i viss (t.o.m. 1975 all) färdiglagad mat.⁶ Uppgifterna fr.o.m. år 1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats tidigare år.⁷ Fryst kött ingår år 1960 samt fr.o.m. år 1988 i respektive köttslag.⁸ Fr.o.m. år 1986 ingår fryst renkött.⁹ Inkl. vissa kvantiteter fryst kött.¹⁰ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt material och är därför osäkra.¹¹ Fr.o.m. år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

3a. Fisk, kräftdjur och blötdjur, miljoner kg**3a. Fish, crustaceans and mollucs, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
38 Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	6,9	6,6	4,7	5,4	..	..	..	..	..
39 Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	26,1	15,5	9,0	9,5	..	..	..	..	..
40 Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	31,6	19,8	13,0	16,4	..	..	..	..	..
41 Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1,2}	2,4	3,8	5,0	11,8	..	..	..	..	..
42 Annan, saltvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	8,5	4,5	2,5	2,7	..	..	..	..	..
43 Sötvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1,2}	10,7	10,6	12,2	9,7	..	..	..	..	..
44 Summa färsk fisk¹	86,2	60,8	46,4	55,5	..	..	..	..	..
45-48 Filead fryst fisk	8,5	19,2	20,1	22,8	15,7	34,9	36,4	34,3	35,8
49-51 Saltad, kryddad, torkad och rökt fisk	16,3	15,6	9,8	8,2	10,2	12,4	12,8	11,5	14,3
52 Kaviar och andra beredningar av fiskrom	2,4	4,8	5,3	6,1	8,0	18,4	17,6	17,6	11,3
53 Sillkonserver	13,5	16,8	15,4	11,7	12,7	19,2	16,5	26,8	27,4
54 Fiskkonserver, andra slag (exklusive kaviar och fiskbullar)	1,7	3,5	6,4	7,7	7,3	11,7	13,2	11,5	9,6
55-56 Fiskfiléer samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	3,0	9,8	19,6	23,6	28,9	23,9	27,3	27,7	29,8
57 Summa konserver och beredd fisk	36,9	50,5	56,5	57,3	67,1	85,6	87,4	95,1	92,4
58 Kräft- och blötdjur, färska, frysta, saltade, torkade, ej konserver ¹	3,0	6,2	11,7	13,1	..	..	..	..	..
59 Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	2,0	6,5	6,7	9,9	14,0	20,8	18,8	17,3	19,6

¹ Fr.o.m. år 2000 redovisas inte konsumtionen av varorna 38–44 samt 58 p.g.a. att dataunderlaget anses alltför osäkra.² Produktion inom vattenbruket ingår här.

3b. Fisk, kräftdjur och blötdjur, kg per person och år

3b. Fish, crustaceans and molluscs, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
38 Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	0,9	0,8	0,6	0,6	..	..	..	..	..
39 Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	3,5	1,9	1,1	1,1	..	..	..	..	..
40 Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	4,2	2,5	1,6	1,9	..	..	..	..	..
41 Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1,2}	0,3	0,5	0,6	1,4	..	..	..	..	..
42 Annan, saltvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	1,2	0,6	0,3	0,3	..	..	..	..	..
43 Sötvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1,2}	1,4	1,3	1,5	1,1	..	..	..	..	..
44 Summa färsk fisk¹	11,5	7,6	5,6	6,5	..	..	..	..	..
45-48 Filead fryst fisk	1,1	2,4	2,4	2,7	1,8	3,7	3,9	3,6	3,7
49-51 Saltad, kryddad, torkad och rökt fisk	2,2	1,9	1,2	0,9	1,1	1,3	1,4	1,2	1,5
52 Kaviar och andra bered- ningar av fiskrom	0,3	0,6	0,6	0,7	0,9	2,0	1,9	1,8	1,2
53 Sillkonserver	1,8	2,1	1,9	1,4	1,4	2,0	1,7	2,8	2,9
54 Fiskkonserver, andra slag (exklusive kaviar och fisk- bullar)	0,2	0,4	0,8	0,9	0,8	1,2	1,4	1,2	1,0
55-56 Fiskfiléer samt annan be- redd fisk (färdiglagade fisk- rätter, fiskbullar m.m.)	0,4	1,2	2,3	2,8	3,3	2,5	2,9	2,9	3,1
57 Summa konserver och beredd fisk	4,9	6,3	6,8	6,7	7,6	9,1	9,2	10,0	9,6
58 Kräft- och blötdjur, färska, frysta, saltade, torkade, ej konserver ¹	0,4	0,8	1,4	1,5	..	..	..	..	..
59 Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	0,3	0,8	0,8	1,2	1,6	2,2	2,0	1,8	2,0

¹ Fr.o.m. år 2000 redovisas inte konsumtionen av varorna 38–44 samt 58 p.g.a. att dataunderlaget anses alltför osäkra.² Produktion inom vattenbruket ingår här.

4a. Mjök, grädde, ost, ägg och matfett, miljoner kg**4a. Milk, cream, cheese, eggs and fats, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
60 Jordbrukarnas direktförsäljning och hem- maförbrukning av mjök ¹	281,3	92,2	45,6	24,0	12,1	5,7	5,3	5,0	4,7
61 Lättmjök samt minimjök <1,0 % ^{1,2}	34,3	178,5	465,9	310,9	210,2	173,3	165,3	162,2	154,6
62 Mellanmjök m.m. 1,0—2,0 % ¹	.	.	.	292,3	441,8	452,7	436,9	432,6	449,7
63 Standardmjök >2,0 % ¹	868,4	943,5	820,5	464,4	326,5	247,3	235,1	232,7	221,0
64/66 Syrade produkter <1,0 % ¹	..	17,0	32,8	59,5	63,0	62,7	59,4	53,4	50,8
67 Syrade produkter 1,0—2,0 % ¹	..	..	..	9,2	36,7	47,0	49,4	52,0	55,9
65/68 Syrade produkter >2,0 % ^{1,3}	57,5	91,2	155,1	164,2	162,1	197,1	200,1	204,5	202,3
69 Summa mjök¹	1 241,5	1 322,3	1 520,0	1 324,5	1 252,4	1 185,8	1 151,5	1 142,4	1 139,0
70 Tunn grädde <29 % ⁴	20,0	15,9	14,3	10,7	17,9	18,8	18,4	18,8	18,6
71 Gräddfil, inklusive matyoghurt	.	4,0	7,4	9,2	14,0	14,7	13,8	14,1	13,2
72 Tjock grädde ≥29 % ⁴	21,7	29,5	40,0	53,1	55,7	66,0	68,3	72,0	66,4
73 Summa grädde	41,7	49,4	61,7	73,0	87,6	99,5	100,5	104,9	98,2
74 Mjökpulver	1,2	1,4	1,1	0,7	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1
75 Hårdost ⁵	47,2	57,0	94,7	111,7	111,6	129,4	118,2	117,8	117,6
76 Smältost	2,0	4,1	7,5	7,2	8,1	11,0	10,9	9,9	9,7
77-78 Ost, andra slag ⁵	5,8	10,4	13,9	20,3	26,6	38,1	43,3	48,6	54,3
79 Summa ost⁵	55,0	71,5	116,1	139,2	146,3	178,5	172,4	176,3	181,6
80 Ägg ⁶	81,1	89,0	93,4	99,9	92,6	99,2	101,3	111,3	110,8
82 Smör	69,6	43,3	29,1	19,2	11,4	21,2	23,7	27,8	20,2
83 Hushållsmargarin exklusive lättmargarin ⁷	91,6	120,9	130,3	99,7	77,5	52,4	55,4	60,3	60,7
84 Lättmargarin	.	.	15,7	36,8	43,7	33,5	37,2	50,7	46,6
85 Summa smör och margarin	161,2	164,2	175,1	155,7	132,6	107,0	116,4	138,8	127,4
87 Matolja ⁸	..	..	..	6,8	8,0	13,4	25,0	14,2	18,5
88 SUMMA MATFETT	161,2	164,2	175,1	162,5	140,6	120,4	141,4	152,9	146,0

¹ Uppgifterna avser miljoner liter.² Inkl. skummjök 1960–1975.³ Exkl. import av frukt- och bäryoghurt 1970–1980. Uppgiften för år 1960 avser samtliga syrade produkter.⁴ Fr.o.m. år 2000 används fetthaltsgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁵ Uppgifterna 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats för senare år.⁶ Uppgifterna är osäkra p.g.a. bristfälligt grundmaterial.⁷ Fr.o.m. 1980 ingår Bregott.⁸ Uppgifterna fr.o.m. år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

4b. Mjölk, grädde, ost, ägg och matfett, kg per person och år**4b. Milk, cream, cheese, eggs and fats, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
60 Jordbrukarnas direktförsäljning och hem- maförbrukning av mjölk ¹	37,6	11,5	5,5	2,8	1,4	0,6	0,6	0,5	0,5
61 Lättmjölk samt minimjmölk <1,0 % ^{1, 2}	4,6	22,2	56,1	36,3	23,7	18,5	17,5	17,0	16,1
62 Mellanmjölk m.m. 1,0—2,0 % ¹	.	.	.	34,2	49,8	48,3	46,2	45,4	46,8
63 Standardmjölk >2,0 % ¹	116,1	117,3	98,7	54,3	36,8	26,4	24,9	24,4	23,0
64/66 Syrade produkter <1,0 % ¹	..	2,1	3,9	7,0	7,1	6,7	6,3	5,6	5,3
67 Syrade produkter 1,0—2,0 % ¹	..	..	..	1,1	4,1	5,0	5,2	5,5	5,8
65/68 Syrade produkter >2,0 % ^{1, 3}	7,7	11,3	18,7	19,2	18,3	21,0	21,2	21,5	21,1
69 Summa mjölk¹	166,0	164,4	182,9	154,8	141,2	126,4	121,9	120,0	118,6
70 Tunn grädde <29 % ⁴	2,7	2,0	1,7	1,3	2,0	2,0	1,9	2,0	1,9
71 Gräddfil, inklusive matyoghurt	.	0,5	0,9	1,1	1,6	1,6	1,5	1,5	1,4
72 Tjock grädde ≥29 % ⁴	2,9	3,7	4,8	6,2	6,3	7,0	7,2	7,6	6,9
73 Summa grädde	5,6	6,1	7,4	8,5	9,9	10,6	10,6	11,0	10,2
74 Mjölkpulver	0,2	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 Hårdost ⁵	6,3	7,1	11,4	13,1	12,6	13,8	12,5	12,4	12,2
76 Smältost	0,3	0,5	0,9	0,8	0,9	1,2	1,2	1,0	1,0
77-78 Ost, andra slag ⁵	0,8	1,3	1,7	2,4	3,0	4,1	4,6	5,1	5,7
79 Summa ost⁵	7,4	8,9	14,0	16,3	16,5	19,0	18,2	18,5	18,9
80 Ägg ⁶	10,8	11,1	11,2	11,7	10,4	10,6	10,7	11,7	11,5
82 Smör	9,3	5,4	3,5	2,2	1,3	2,3	2,5	2,9	2,1
83 Hushållsmargarin exklusive lättmargarin ⁷	12,2	15,0	15,7	11,6	8,7	5,6	5,9	6,3	6,3
84 Lättmargarin	.	.	1,9	4,3	4,9	3,6	3,9	5,3	4,9
85 Summa smör och margarin	21,6	20,4	21,1	18,2	14,9	11,4	12,3	14,6	13,3
87 Matolja ⁸	..	..	..	0,8	0,9	1,4	2,6	1,5	1,9
88 SUMMA MATFETT	21,6	20,4	21,1	19,0	15,8	12,8	15,0	16,1	15,2

¹ Uppgifterna avser liter per person och år.² Inkl. skummjölk 1960–1975.³ Exkl. import av frukt- och bäryoghurt år 1970–1980. Uppgiften för år 1960 avser samtliga syrade produkter.⁴ Fr.o.m. år 2000 används fetthaltsgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁵ Uppgifterna 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats för senare år.⁶ Uppgifterna är osäkra p.g.a. bristfälligt grundmaterial.⁷ Fr.o.m. 1980 ingår Bregott.⁸ Uppgifterna fr.o.m. år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

5a. Köksväxter, miljoner kg**5a. Vegetables, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
89 Morötter ¹	..	..	..	63,7	71,0	71,8	94,2	108,3	102,8
90 Övriga rotfrukter ¹	..	..	..	13,0	12,8	14,1	16,5	15,2	16,6
91 Summa rotfrukter¹	54,1	69,4	50,9	76,7	83,8	85,9	110,7	123,5	119,4
92 Gurkor ¹	..	..	..	32,6	37,8	52,1	53,0	54,1	59,1
93 Lök ¹	..	..	..	38,1	64,6	69,0	76,0	85,2	77,7
94 Purjolök ¹	..	..	..	9,2	12,6	10,9	10,1	8,4	8,8
95 Blomkål ¹	..	..	..	9,3	9,1	10,1	13,4	13,9	13,5
96 Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål och broccoli ^{1,2}	..	..	..	41,6	46,7	50,3	46,1	46,6	46,2
97 Sallad ^{1,2}	..	..	..	43,1	49,2	53,1	57,2	64,2	58,9
98 Tomater ¹	..	..	..	54,1	76,0	92,3	95,6	94,7	99,6
99 Övriga köksväxter, färska ^{1,2}	..	..	..	19,5	47,8	77,4	90,9	86,6	87,5
100 Summa köksväxter, färska¹	106,6	165,6	180,0	247,5	343,8	415,2	442,3	453,7	451,2
101- Rotfrukter och övriga köks- 102 växter, frysta eller torkade	18,0	25,4	36,7	40,8	45,0	59,1	58,0	59,6	60,9
103 Köksväxter, inlagda i ättika	11,2	24,0	28,2	28,8	29,0	29,7	29,5	29,2	31,2
104 Köksväxter, beredda eller kon- serverade på annat sätt än genom inläggning i ättika	22,7	31,9	43,2	75,0	82,3	115,1	122,4	116,4	116,2

¹ Naturakonsumtion ingår inte fr.o.m. år 1988.² Fr.o.m. år 2005 ingår salladskål i vara 99. Åren 1995–2004 ingick salladskål i vara 96 och dessförinnan i vara 97.

5b. Köksväxter, kg per person och år

5b. Vegetables, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
89 Morötter ¹	..	..	..	7,4	8,0	7,7	10,0	11,4	10,7
90 Övriga rotfrukter ¹	..	..	..	1,5	1,4	1,5	1,7	1,6	1,7
91 Summa rotfrukter¹	7,2	8,6	6,1	9,0	9,4	9,2	11,7	13,0	12,4
92 Gurkor ¹	..	..	..	3,8	4,3	5,6	5,6	5,7	6,2
93 Lök ¹	..	..	..	4,5	7,3	7,4	8,0	9,0	8,1
94 Purjolök ¹	..	..	..	1,1	1,4	1,2	1,1	0,9	0,9
95 Blomkål ¹	..	..	..	1,1	1,0	1,1	1,4	1,5	1,4
96 Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål och broccoli ^{1, 2}	..	..	..	4,9	5,3	5,4	4,9	4,9	4,8
97 Sallad ^{1, 2}	..	..	..	5,0	5,5	5,7	6,1	6,7	6,1
98 Tomater ¹	..	..	..	6,3	8,6	9,8	10,1	9,9	10,4
99 Övriga köksväxter, färska ^{1,2}	..	..	..	2,3	5,4	8,3	9,6	9,1	9,1
100 Summa köksväxter, färska¹	14,3	20,6	21,7	28,9	38,8	44,3	46,8	47,7	47,0
101- Rotfrukter och övriga köks- 102 växter, frysta eller torkade	2,4	3,2	4,4	4,8	5,1	6,3	6,1	6,3	6,3
103 Köksväxter, inlagda i ättika	1,5	3,0	3,4	3,4	3,3	3,2	3,1	3,1	3,2
104 Köksväxter, beredda eller kon- serverade på annat sätt än genom inläggning i ättika	3,0	4,0	5,2	8,8	9,3	12,3	13,0	12,2	12,1

¹ Naturakonsumtion ingår inte fr.o.m. år 1988.² Fr.o.m. år 2005 ingår salladskål i vara 99. Åren 1995–2004 ingick salladskål i vara 96 och dessförinnan i vara 97.

6a. Frukter och bär m.m., miljoner kg**6a. Fruits and berries, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
106 Apelsiner, citroner och övriga citrusfrukter, färska	97,7	122,1	118,5	124,6	128,0	171,6	178,0	166,5	174,4
107 Vindruvor	14,4	21,6	20,6	19,9	22,8	23,1	25,2	25,6	24,9
108 Mandel och nötter, färska eller beredda	8,3	8,7	9,5	13,0	10,3	25,0	25,4	27,9	25,3
109 Äpplen och päron, färska ^{1, 2}	186,9	194,6	179,2	128,0	123,9	127,6	132,9	136,4	131,9
110 Körsbär, persikor, plommon och liknande stenfrukter, färska ^{1, 2}	11,5	19,0	18,9	18,0	27,4	27,0	28,4	30,8	29,9
111 Bananer, meloner och övriga frukter, färska ¹	38,4	67,7	76,4	166,3	217,4	210,0	214,0	229,5	248,2
112 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, färska ^{1, 2}	34,5	33,2	32,6	11,5	16,4	20,0	25,3	30,0	26,9
113 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, frysta	1,2	1,5	1,5	2,9	3,0	9,6	10,7	12,3	12,3
114 Russin, fikon, dadlar och andra torkade frukter	11,7	11,6	11,0	12,0	8,2	13,6	12,0	12,8	13,1
115 Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpackningar	16,2	27,0	30,4	39,8	35,3	33,6	32,5	30,3	31,0
116 Sylter, marmelader, fruktmos och geléer, beredda genom kokning	22,5	36,2	39,3	47,5	56,5	72,8	71,3	70,4	71,1
117- Soppor och buljonger inne- 118 hållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött ^{3, 5}	9,1	19,3	20,5	29,3	33,5	38,4	36,0	34,6	36,2
119- Saft och juice av köksväxter, 120 frukter och bär, naturlig, även koncentrerad ⁴	27,4	105,0	137,0	161,5	163,9	151,6	202,1	190,4	186,1

¹ Naturakonsument ingår inte fr.o.m. år 1988.² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.³ Uppgifterna avser såväl torkade som färdiga soppor.⁴ Uppgifterna avser miljoner liter.⁵ Ändrat underlag fr.o.m. år 2005 vilket gör att tidigare års siffror inte är helt jämförbara.

6b. Frukter och bär m.m., kg per person och år

6b. Fruits and berries, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
106 Apelsiner, citroner och övriga citrusfrukter, färska	13,1	15,2	14,3	14,6	14,4	18,3	18,8	17,5	18,2
107 Vindruvor	1,9	2,7	2,5	2,3	2,6	2,5	2,7	2,7	2,6
108 Mandel och nötter, färska eller beredda	1,1	1,1	1,1	1,5	1,2	2,7	2,7	2,9	2,6
109 Äpplen och päron, färska ^{1, 2}	25,0	24,2	21,6	15,0	14,0	13,6	14,1	14,3	13,7
110 Körsbär, persikor, plommon och liknande stenfrukter, färska ^{1, 2}	1,5	2,4	2,3	2,1	3,1	2,9	3,0	3,2	3,1
111 Bananer, meloner och övriga frukter, färska ¹	5,1	8,4	9,2	19,4	24,5	22,4	22,6	24,1	25,9
112 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, färska ^{1, 2}	4,6	4,1	3,9	1,3	1,8	2,1	2,7	3,2	2,8
113 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, frysta	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	1,0	1,1	1,3	1,3
114 Russin, fikon, dadlar och andra torkade frukter	1,6	1,4	1,3	1,4	0,9	1,5	1,3	1,3	1,4
115 Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpackningar	2,2	3,4	3,7	4,7	4,0	3,6	3,4	3,2	3,2
116 Sylter, marmelader, fruktmos och geléer, beredda genom kokning	3,0	4,5	4,7	5,5	6,4	7,8	7,5	7,4	7,4
117- Soppor och buljonger inne- 118 hållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött ^{3, 5}	1,2	2,4	2,5	3,4	3,8	4,1	3,8	3,6	3,8
119- Saft och juice av köksväxter, 120 frukter och bär, naturlig, även koncentrerad ⁴	3,7	13,1	16,5	18,9	18,5	16,2	21,4	20,0	19,4

¹ Naturakonsumtion ingår inte fr.o.m. år 1988.² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.³ Uppgifterna avser såväl torkade som färdiga soppor.⁴ Uppgifterna avser liter per person och år.⁵ Ändrat underlag fr.o.m. år 2005 vilket gör att tidigare års siffror inte är helt jämförbara.

7a. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, miljoner kg

7a. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cacao, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
122 Potatis, färsk ^{1, 3}	649,0	553,0	539,0	517,2	418,3	406,1	425,5	429,4	434,3
123 Potatis- och rotmospulver	1,9	8,1	6,1	5,3	5,9	3,6	3,2	3,2	2,9
124 Potatisstärkelse (potatismjöl)	6,0	5,0	4,7	3,6	1,6	1,2	1,3	1,2	1,1
125 Kyllda och djupfrysta potatis- produkter	² ..	10,1	24,5	31,6	70,0	86,4	83,5	83,9	85,5
126 Konservpotatis	² ..	6,6	5,4	8,7	1,8	2,2	2,0	2,0	2,1
127 Andra beredda potatis- produkter (chips)	² ..	2,8	3,8	8,9	13,0	18,1	17,8	17,8	17,9
129 Bitsocker	58,4	51,6	35,8	19,3	11,8	5,6	5,2	4,9	5,8
130 Strö-, farin-, flor- och pärlsock- er	150,5	117,0	125,8	99,1	77,7	57,0	57,6	57,3	58,4
131 Sirap	7,8	4,1	4,5	3,7	3,2	2,3	2,2	2,3	2,4
133 Kaffe, rostat	59,8	87,2	79,5	76,7	61,7	82,8	69,4	76,0	77,5
134 Te	1,0	1,9	2,9	2,9	3,2	3,5	3,0	2,8	3,0
135 Kaffe- och teextrakt (t.ex. snabbkaffe)	0,1	0,3	1,4	2,0	3,6	3,2	3,7	3,4	2,5
136 Kakaopulver, osötat	2,2	1,2	2,1	2,3	4,2	5,4	5,7	5,3	4,9
137 Kakaopulver, sötat samt drick- choklad och chokladsåser ⁴	0,7	4,1	9,6	10,2	15,5	20,7	22,6	22,9	20,8
139 Honung ¹	2,2	2,4	5,7	6,8	5,4	6,6	7,1	7,2	7,7
140 Choklad och konfektyrvaror	50,1	75,1	81,3	94,6	131,6	142,8	151,3	165,5	163,9
141 Såser inklusive majonnäs och andra för smaksättning av- sedda preparat	4,0	11,8	24,4	46,1	80,8	166,4	142,5	143,3	136,2

¹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.² Redovisas som färsk potatis.³ Inkl. konsumtion av skalad potatis.⁴ Uppgifterna för 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisas för senare år.

7b. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, kg per person och år

7b. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cacao, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
122 Potatis, färsk ^{1, 3}	86,8	68,8	64,9	60,4	47,1	43,3	45,0	45,1	45,2
123 Potatis- och rotmospulver	0,3	1,0	0,7	0,6	0,7	0,4	0,3	0,3	0,3
124 Potatisstärkelse (potatismjöl)	0,8	0,6	0,6	0,4	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
125 Kylda och djupfrysta potatis- produkter	² ..	1,3	2,9	3,7	7,9	9,2	8,8	8,8	8,9
126 Konservpotatis	² ..	0,8	0,6	1,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
127 Andra beredda potatis- produkter (chips)	² ..	0,3	0,5	1,0	1,5	1,9	1,9	1,9	1,9
129 Bitsocker	7,8	6,4	4,3	2,3	1,3	0,6	0,6	0,5	0,6
130 Strö-, farin-, flor- och pärlsock- er	20,1	14,5	15,1	11,6	8,8	6,1	6,1	6,0	6,1
131 Sirap	1,0	0,5	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	0,2
133 Kaffe, rostat	8,0	10,8	9,6	9,0	7,0	8,8	7,3	8,0	8,1
134 Te	0,1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3
135 Kaffe- och teextrakt (t.ex. snabbkaffe)	0,0	0,0	0,2	0,2	0,4	0,3	0,4	0,4	0,3
136 Kakaopulver, osötat	0,3	0,1	0,3	0,3	0,5	0,6	0,6	0,6	0,5
137 Kakaopulver, sötat samt drick- choklad och chokladsåser ⁴	0,1	0,5	1,2	1,2	1,7	2,2	2,4	2,4	2,2
139 Honung ¹	0,3	0,3	0,7	0,8	0,6	0,7	0,8	0,8	0,8
140 Choklad och konfektyrvaror	6,7	9,3	9,8	11,1	14,8	15,2	16,0	17,4	17,1
141 Såser inklusive majonnäs och andra för smaksättning av- sedda preparat	0,5	1,5	2,9	5,4	9,1	17,7	15,1	15,1	14,2

¹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.² Redovisas som färsk potatis.³ Inkl. konsumtion av skalad potatis.⁴ Uppgifterna för 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisas för senare år.

8a. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, miljoner kg

8a. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
142 Glass inklusive mixer innehållande fett ¹	..	53,9	101,7	112,6	104,5	92,9	93,5	86,2	91,9
143 Glass ej innehållande fett (saftis) ¹	..	4,1	5,0	5,8	6,3	5,0	4,7	4,3	4,4
144 Summa glass¹	27,4	58,0	106,7	118,4	110,8	97,9	98,2	90,5	96,3
145 Kryddor inklusive senap	5,0	7,0	6,8	10,5	12,9	16,6	16,9	16,3	17,1
146 Salt ²	16,2	16,2	15,0	12,5	11,8	10,5	10,1	10,1	10,1
148 Läskedrycker, cider m.m. ^{1, 3}	166,5	256,1	246,0	426,3	729,7	866,9	824,9	799,8	835,9
149 Mineralvatten och kolsyrat vatten ¹ , utan tillsats av socker eller aromämne ¹	39,3	44,6	56,7	82,8	73,7	68,5	103,5	103,0	102,5
150 Summa läskedrycker och mineralvatten¹	205,8	300,7	302,7	509,1	803,4	935,4	928,4	902,8	938,4
151 Lättöl <2,25 % ^{1, 4}	72,7	43,8	114,4	108,1	65,7	33,4	32,5	30,9	29,2
152 Öl 2,25-3,5 % ^{1, 5}	196,2	71,7	191,1	245,1	205,3	137,6	144,2	134,1	136,9
Öl (mellanöl) 3,5-4,5 % ¹	.	314,3	.	.	.	.	.	.	.
153 Summa maltdrycker¹	268,9	429,8	305,5	353,2	271,0	171,0	176,7	165,0	166,1
154 SUMMA MALT OCH KOLSYRADE LÄSKEDRYCKER SAMT MINERALVATTEN¹	474,7	730,5	608,2	862,3	1 074,4	1 106,4	1 105,1	1 067,8	1 104,5
156 Starköl ^{1, 5}	9,6	30,6	91,8	162,5	224,1	305,0	306,9	308,2	315,4
157 Vin ^{1, 5}	24,5	51,0	79,2	104,8	144,2	222,4	229,5	231,2	237,5
158 Spritdrycker ^{1, 5}	43,0	53,0	57,8	37,8	24,9	27,2	25,3	23,7	24,3

¹ Uppgifterna avser miljoner liter.

² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.

³ Inkl. mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämne.

⁴ Svagdricka ingår.

⁵ Uppgifterna avser försäljning av spritdrycker i detaljhandel och servering.

8b. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, kg per person och år

8b. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
142 Glass inklusive mixer innehållande fett ¹	..	6,7	12,2	13,2	11,8	9,9	9,9	9,1	9,6
143 Glass ej innehållande fett (saftis) ¹	..	0,5	0,6	0,7	0,7	0,5	0,5	0,5	0,5
144 Summa glass¹	3,7	7,2	12,8	13,8	12,5	10,4	10,4	9,5	10,0
145 Kryddor inklusive senap	0,7	0,9	0,8	1,2	1,5	1,8	1,8	1,7	1,8
146 Salt ²	2,2	2,0	1,8	1,5	1,3	1,1	1,1	1,1	1,1
148 Läskedrycker, cider m.m. ^{1, 3}	22,3	31,8	29,6	49,8	82,2	92,4	87,3	84,0	87,1
149 Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne ¹	5,2	5,6	6,8	9,7	8,3	7,3	11,0	10,8	10,7
150 Summa läskedrycker och mineralvatten¹	27,5	37,4	36,4	59,5	90,6	99,7	98,3	94,8	97,7
151 Lättöl <2,25 % ^{1, 4}	9,7	5,4	13,8	12,6	7,4	3,6	3,4	3,2	3,0
152 Öl 2,25-3,5 % ^{1, 5}	26,2	8,9	23,0	28,6	23,1	14,7	15,3	14,1	14,3
Öl (mellanöl) 3,5-4,5 % ¹	.	39,1	.	.	.	.	.	.	.
153 Summa maltdrycker¹	35,9	53,4	36,8	41,3	30,5	18,2	18,7	17,3	17,3
154 SUMMA MALT OCH KOLSYRADE LÄSKEDRYCKER SAMT MINERALVATTEN¹	63,5	90,8	73,2	100,7	121,1	118,0	117,0	112,2	115,0
156 Starköl ^{1, 5}	1,3	3,8	11,0	19,0	25,3	32,5	32,5	32,4	32,9
157 Vin ^{1, 5}	3,3	6,3	9,5	12,2	16,3	23,7	24,3	24,3	24,7
158 Spritdrycker ^{1, 5}	5,7	6,6	7,0	4,4	2,8	2,9	2,7	2,5	2,5

¹ Uppgifterna avser liter per person och år.

² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.

³ Inkl. mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämne.

⁴ Svagdricka ingår.

⁵ Uppgifterna avser försäljning av spritdrycker i detaljhandel och servering.

9a. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter**9a. Total consumption of some products, million kg or litres**

	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
<u>Totalt, miljoner kg</u>										
Vetemjöl ¹	413,9	381,0	365,5	390,5	442,6	528,5	452,2	427,2	444,0	380,0
Rågmjöl ¹	144,5	114,3	90,8	102,2	85,6	73,7	65,7	66,2	61,0	61,40
Gryn och mjöl av ris	13,5	10,2	13,7	19,2	35,7	38,4	55,1	56,5	52,6	54,5
Gryn och mjöl av havre och korn m.m. ²	34,7	23,5	18,4	16,4	23,5	28,6	47,0	42,2	41,2	49,5
Summa mjöl och gryn	606,6	529,0	488,4	528,3	587,4	669,2	620,0	592,1	598,8	545,4
Nötkött, vara med ben ³	99,3	112,4	135,1	140,7	141,0	200,1	241,2	248,0	246,4	250,46
Kalkkött, vara med ben ³	38,1	28,1	17,3	11,4	7,1	..	..	..	..	..
Fårkött, vara med ben	2,8	1,9	4,4	5,4	6,6	8,3	13,3	14,6	15,1	15,8
Hästkött, vara med ben	12,5	14,4	7,0	3,5	3,2	2,3	1,5	1,7	1,5	1,2
Griskött, vara med ben	170,9	183,2	225,5	286,9	262,0	313,6	346,7	352,3	342,2	351,3
Renkött, vara med ben ⁴	1,5	2,0	2,3	1,5	2,6	1,5	1,6	1,7	1,4	1,3
Fjäderfäkött, urtagen vara ¹⁵	12,7	11,6	26,9	40,8	50,4	113,5	172,3	177,1	180,7	194,5
Kött av vilt ^{4, 5}	3,3	5,6	6,8	19,9	23,8	18,8	18,3	18,7	18,4	18,7
Inälvor ^{4, 5}	16,2	20,5	23,9	21,4	18,2	15,5	14,9	13,9	13,0	12,8
Summa kött	357,3	379,7	449,2	531,5	514,9	673,6	809,9	828,1	818,7	846,1
Fisk, färsk och fryst ^{5, 6}	95,6	123,4	135,9	153,4	148,3	..	..	..	..	..
Konserver och beredd fisk ^{5, 6}	58,7	58,2	78,8	83,2	109,8	..	..	..	..	..
Summa fisk^{5, 6}	154,3	181,6	214,7	236,6	258,1	..	..	..	..	..
<u>Totalt, miljoner liter</u>										
Konsumtionsmjölk ⁷	1 562,4	1 270,2	1 219,1	1 347,1	1 112,4	1 010,4	897,7	860,9	850,7	848,1
Syrade produkter	..	..	109,2	189,9	232,9	264,2	317,9	320,6	323,4	323,5
<u>Totalt, miljoner kg</u>										
Tjock grädde ⁸	14,3	26,2	33,6	43,8	55,4	63,2	75,3	77,1	79,4	71,7
Tunn grädde ⁸	32,7	20,0	19,8	21,7	21,9	33,0	34,4	32,8	33,3	32,1
Ost (inklusive margarinost)	48,9	55,0	74,5	116,9	140,9	149,0	182,5	176,4	180,9	186,2
Smör	97,5	72,2	44,1	30,0	20,3	12,5	22,4	24,8	29,0	21,3
Hushållsmargarin och Bregott	53,2	91,6	120,9	131,0	100,8	76,9	54,1	56,8	61,7	61,651
Lättmargarin	.	.	.	15,7	37,2	44,2	33,5	37,2	50,7	46,598
Bagerimargarin	24,7	26,8	23,3	17,6	17,9	20,1	12,0	9,5	8,0	5,4
Bageri- och matolja ¹⁴	2,7	5,2	7,5	6,5	6,4	8,5	20,4	28,8	27,9	22,3
Kokosfett, friteringsfett m.m. ¹⁴	..	1,9	3,4	3,2	2,7	4,7	14,0	15,3	9,7	7,6
Ägg ^{4, 9}	80,8	88,4	101,9	110,0	116,6	106,5	125,6	128,5	134,2	138,1
Matpotatis ⁴	765,0	672,0	678,0	694,8	715,5	741,7	784,0	790,0	795,8	802,6

	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
Köksväxter, färska och frysta ^{5, 10}	160,6	178,7	260,4	267,5	365,0	472,6	560,2	611,0	636,8	631,6
Köksväxter, beredda ^{5, 11, 12}	26,4	34,3	57,2	73,7	105,8	111,3	144,8	151,9	145,6	147,4
Fruktar och bär, färska och frysta ^{4, 5, 10}	368,8	384,6	459,7	447,7	471,2	538,9	588,9	614,5	631,2	648,5
Fruktar och bär, beredda ^{5, 11, 12, 13, 14}	42,0	94,8	206,5	245,4	301,1	307,7	335,0	379,3	366,4	362,8
Socker och sirap (vitsockervärde) ⁵	351,9	336,2	354,2	349,8	364,8	377,9	335,2	389,9	358,4	390,0
Kaffe, rostat	30,9	59,8	87,2	79,5	76,7	61,7	82,8	69,4	76,0	77,5
Te	1,5	1,0	1,9	2,9	2,9	3,2	3,5	3,0	2,8	3,0

¹ Uppgifterna fr.o.m. år 1995 baseras på en ny insamlingsmetod varför de ej är helt jämförbara med tidigare år.

² Fr.o.m. år 1998 ingår gryn av vete och råg.

³ Fr.o.m. år 1995 redovisas kalvkött tillsammans med nötkött.

⁴ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt underlag och är därför osäkra.

⁵ Uppgifterna för år 1950 är inte helt jämförbara med efterföljande år. Från och med år 2000 har underlaget dessutom ändrats något.

⁶ Redovisas omräknat till hel färskvikt.

⁷ Inkl. jordbrukarnas hemmaförbrukning och direktförsäljning.

⁸ Fr.o.m. år 2000 används fetthaltsgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.

⁹ Uppgifterna fr.o.m. år 1994 är inte helt jämförbara med tidigare år. Fr.o.m. år 1995 ingår inte ägginnehållet i importerade och exporterade livsmedelsprodukter i beräkningarna (nettoexporten har tidigare uppgått till ca 2 miljoner kg).

¹⁰ Uppgifterna fr.o.m. år 1988 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹¹ Redovisas i produktvikt.

¹² Fr.o.m. år 2000 redovisas saft och juice av köksväxter tillsammans med beredda frukter och bär.

¹³ Köttsoopor ingår fr.o.m. år 1960.

¹⁴ Uppgifterna fr.o.m. år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹⁵ Fr.o.m. år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

9b. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år**9b. Total consumption of some products, kg or litres per capita and year**

	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
<u>Kg per person och år</u>										
Vetemjöl ¹	59,0	50,9	45,4	47,0	51,7	59,6	48,2	45,2	46,6	39,6
Rågmjöl ¹	20,6	15,3	11,3	12,3	10,0	8,3	7,0	7,0	6,4	6,4
Gryn och mjöl av ris	1,9	1,4	1,7	2,3	4,2	4,3	5,9	6,0	5,5	5,7
Gryn och mjöl av havre och korn m.m. ²	4,9	3,1	2,3	2,0	2,7	3,2	5,0	4,5	4,3	5,2
Summa mjöl och gryn	86,5	70,7	60,7	63,6	68,6	75,4	66,1	62,7	62,9	56,8
Nötkött, vara med ben ³	14,1	15,0	16,8	16,9	16,5	22,6	25,7	26,2	25,9	26,1
Kalvkött, vara med ben ³	5,4	3,8	2,2	1,4	0,8	..	..	..	..	..
Fårkött, vara med ben	0,4	0,3	0,5	0,6	0,8	0,9	1,4	1,5	1,6	1,6
Hästkött, vara med ben	1,8	1,9	0,9	0,4	0,4	0,3	0,2	0,2	0,2	0,1
Griskött, vara med ben	24,4	24,5	28,0	34,5	30,6	35,3	37,0	37,3	36,0	36,6
Renkött, vara med ben ⁴	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1
Fjäderfäkött, urtagen vara ¹⁵	1,8	1,6	3,3	4,9	5,9	12,8	18,4	18,7	19,0	20,3
Kött av vilt ^{4, 5}	0,5	0,7	0,8	2,4	2,8	2,1	2,0	2,0	1,9	1,9
Inälvor ^{4, 5}	2,3	2,7	3,0	2,6	2,1	1,8	1,6	1,5	1,4	1,3
Summa kött	50,9	50,8	55,8	64,0	60,2	75,9	86,4	87,6	86,0	88,1
Fisk, färsk och fryst ^{5, 6}	13,6	16,5	16,9	18,5	17,3	..	..	..	..	..
Konserver och beredd fisk ^{5, 6}	8,4	7,8	9,8	10,0	12,8	..	..	..	..	..
Summa fisk^{5, 6}	22,0	24,3	26,7	28,5	30,2	..	..	..	..	..
<u>Liter per person och år</u>										
Konsumtionsmjölk ⁷	222,7	169,8	151,6	162,1	130,0	113,9	95,7	91,1	89,4	88,3
Syrade produkter	..	..	13,6	22,9	27,2	29,8	33,9	33,9	34,0	33,7
<u>Kg per person och år</u>										
Tjock grädde ⁸	2,0	3,5	4,2	5,3	6,5	7,1	8,0	8,2	8,3	7,5
Tunn grädde ⁸	4,7	2,7	2,5	2,6	2,6	3,7	3,7	3,5	3,5	3,3
Ost (inklusive margarinost)	7,0	7,4	9,3	14,1	16,5	16,8	19,5	18,7	19,0	19,4
Smör	13,9	9,7	5,5	3,6	2,4	1,4	2,4	2,6	3,0	2,2
Hushållsmargarin och Bregott	7,6	12,2	15,0	15,8	11,8	8,7	5,8	6,0	6,5	6,4
Lättmargarin	.	.	.	1,9	4,3	5,0	3,6	3,9	5,3	4,9
Bagerimargarin	3,5	3,6	2,9	2,1	2,1	2,3	1,3	1,0	0,8	0,6
Bageri- och matolja ¹⁴	0,4	0,7	0,9	0,8	0,7	1,0	2,2	3,0	2,9	2,3
Kokosfett, friteringsfett m.m. ¹⁴	..	0,3	0,4	0,4	0,3	0,5	1,5	1,6	1,0	0,8
Ägg ^{4, 9}	11,5	11,8	12,7	13,2	13,6	12,0	13,4	13,6	14,1	14,4
Färskpotatis inklusive skalad potatis	..	86,8	68,8	64,9	60,4	47,1	43,3	45,0	45,1	45,2
Potatisinnehåll i förädlade produkter	..	3,0	15,5	18,7	23,2	36,5	40,3	38,6	38,5	38,4

	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
Summa matpotatis⁴	109,0	89,8	84,3	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6
Köksväxter, färska och frysta ^{5, 10}	22,9	23,9	32,4	32,2	42,6	53,3	59,7	64,7	66,9	65,8
Köksväxter, beredda ^{5, 11, 12}	3,8	4,6	7,1	8,9	12,4	12,5	15,4	16,1	15,3	15,4
Fruktar och bär, färska och frysta ^{4, 5, 10}	52,6	51,4	57,2	53,9	55,1	60,7	62,8	65,0	66,3	67,5
Fruktar och bär, beredda ^{5, 11, 12, 13, 14}	6,0	12,7	25,7	29,5	35,2	34,7	35,7	40,1	38,5	37,8
Socker och sirap (vitsockervärde) ⁵	50,2	44,9	44,0	42,1	42,6	42,6	35,7	41,3	37,6	40,6
Kaffe, rostat	4,4	8,0	10,8	9,6	9,0	7,0	8,8	7,3	8,0	8,1
Te	0,2	0,1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3

¹ Uppgifterna fr.o.m. år 1995 baseras på en ny insamlingsmetod varför de ej är helt jämförbara med tidigare år.

² Fr.o.m. år 1998 ingår gryn av vete och råg.

³ Fr.o.m. år 1995 redovisas kalvkött tillsammans med nötkött.

⁴ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt underlag och är därför osäkra.

⁵ Uppgifterna för år 1950 är inte helt jämförbara med efterföljande år. Från och med år 2000 har underlaget dessutom ändrats något.

⁶ Redovisas omräknat till hel färskvikt.

⁷ Inkl. jordbrukarnas hemmaförbrukning och direktförsäljning.

⁸ Fr.o.m. år 2000 används fetthaltsgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.

⁹ Uppgifterna fr.o.m. år 1994 är inte helt jämförbara med tidigare år. Fr.o.m. år 1995 ingår inte ägginnehållet i importerade och exporterade livsmedelsprodukter i beräkningarna.

¹⁰ Uppgifterna fr.o.m. år 1988 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹¹ Redovisas i produktvikt.

¹² Fr.o.m. år 2000 redovisas saft och juice av köksväxter tillsammans med beredda frukter och bär.

¹³ Köttsoopor ingår fr.o.m. år 1960.

¹⁴ Uppgifterna fr.o.m. år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

¹⁵ Fr.o.m. år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

10. Näringsvärden 1960–2013 per person och dag

10. Nutritive values 1960–2013 per capita and day

År	Energi	Protein	Fett	Kolhydrater	Index			
	MJ	g	g	g	Energi MJ	Protein g	Fett g	Kolhydrater g
1960	11,8	74	119	346	100	100	100	100
1965	11,8	76	121	340	100	103	102	98
1970	11,8	78	119	344	100	105	100	99
1975	11,9	83	120	341	100	112	101	99
1980	12,2	89	125	343	103	120	105	98
1980	12,3	87	126	342	104	118	106	99
1985	12,2	86	125	343	103	116	105	99
1990	12,3	89	122	352	104	120	102	102
1995 ¹	11,9	89	118	334	101	120	99	97
2000 ¹	12,5	97	120	357	106	131	101	103
2005 ¹	12,9	102	123	367	109	138	103	106
2010 ¹	13,7	112	130	373	116	151	109	108
2011 ¹	13,7	110	132	368	116	149	111	106
2012 ¹	13,7	109	133	369	116	147	112	107
2013 prel ¹	13,6	109	131	366	115	148	110	106

Anm. I och med att Livsmedelsverket tog över näringsvärdeberäkningarna fr.o.m. beräkningsåret 1992 reviderades beräkningarna från år 1980 och framåt, vilket innebär att data från år 1980 inte är helt jämförbara med tidigare år.

¹ Fr.o.m. 1995 ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet och energivärdet, men från 2008 ingår kostfibrer i energivärdet igen.

11. Fördelning av energitillförseln på protein, fett, kolhydrater och alkohol 1940–2013, procent

11. Distribution of supply of energy in protein, fat, carbohydrates and alcohol 1940–2013, percent

År	Protein	Fett	Kolhydrater	Alkohol	Summa
1940	11,6	33,0	55,4	..	100
1945	12,1	32,6	55,3	..	100
1950	11,6	36,9	51,5	..	100
1955	11,7	38,5	49,8	..	100
1960	10,8	39,2	50,0	..	100
1965	11,0	40,0	49,0	..	100
1970	11,4	39,3	49,3	..	100
1975	12,0	39,4	48,6	..	100
1980	12,4	40,1	47,4	..	100
1980	11,8	38,7	46,4	3,1	100
1985	11,8	38,5	46,8	2,9	100
1990	12,0	37,2	47,8	3,0	100
1995	12,7	36,6	47,6	3,1	100
2000	13,1	35,5	48,4	3,0	100
2005	13,4	35,2	48,3	3,0	100
2010	14,0	35,0	46,0	3,0	98
2011	13,7	35,8	45,8	3,2	98
2012	13,7	35,8	45,8	3,2	98
2013 prel.	13,7	35,7	45,9	3,2	99

Anm. Fr.o.m. 1995 beräknas energimängden med faktorerna 17 kJ/g för protein och kolhydrater, 37,0 kJ/g för fett och med 29,0 kJ/g för alkohol.

12. Energitillförsel 1960–2013 per person och dag**12. Supply of energy 1960–2013 per capita and day**

	KJ per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	3 138	2 958	3 028	3 341	3 548	4 029	3 785	3 761	3 711	27
Kött och köttvaror	1 285	1 361	1 321	1 184	1 418	1 771	1 768	1 701	1 737	13
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	197	214	220	243	237	378	367	370	385	3
Mjölk	1 186	1 110	1 129	927	846	765	739	724	718	5
Grädde och mjölkpulver	180	214	247	304	327	357	362	381	348	3
Ost	306	360	544	623	599	678	632	631	638	5
Ägg	172	176	166	173	153	147	148	162	159	1
Matfett ²	1 910	1 822	1 747	1 453	1 193	1 007	1 210	1 215	1 076	8
Köksväxter	700	909	205	275	284	307	329	325	319	2
Frukt och bär	..	..	692	781	743	842	848	883	869	6
Potatis och potatisprodukter	725	658	625	634	617	756	758	758	864	6
Socker och sirap	1 349	1 006	919	660	485	317	331	313	318	2
Andra livsmedel ³	461	679	891	1 021	1 261	1 446	1 412	1505	1 489	11
Malt- och läskedrycker ⁴	203	352	259	361	465	461	489	461	465	3
Totalt livsmedel	11 812	11 819	11 993	11 981	12 179	13 262	13 177	13 193	13 096	97
Alkoholhaltiga drycker	(194) ⁵	(260) ⁵	326	328	361	473	473	468	474	3
Totalt	12 006	12 079	12 319	12 309	12 540	13 734	13 650	13 660	13 570	100
Varav:										
Vegetabilier ^{6,7}	7 462	7 517	8 107	8 165	8 133	8 705	8 672	8 762	8 646	64
Animalier ⁷	4 147	3 950	3 627	3 454	3 581	4 096	4 016	3 970	3 985	29

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exkl. starköl.⁵ Uppskattning av energitillförseln från vin- och spritdrycker.⁶ Inkl. matfett och honung.⁷ Malt- och läskedrycker samt alkoholhaltiga drycker har varken räknats till vegetabilier eller animalier.

13. Proteintillförsel 1960–2013 per person och dag

13. Supply of protein 1960–2013 per capita and day

	Gram per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	18	17	17	19	22	25	23	23	23	21
Kött och köttvaror	17	19	23	21	27	35	35	35	36	33
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	6	6	6	7	7	11	10	10	10	9
Mjölk	15	15	17	14	13	12	11	11	11	10
Grädde och mjölkpulver	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ost	5	6	10	11	11	12	11	11	11	10
Ägg	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
Matfett ²	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
Köksväxter	4	5	2	3	3	3	3	3	3	3
Frukt och bär	..	..	1	2	2	2	2	3	2	2
Potatis och potatisprodukter	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	1	2	3	4	4	4	4	5	5	4
Malt- och läskedrycker ⁴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	74	78	87	89	96	112	109	108	109	99
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	1	1	1	1	1
Totalt	..	..	87	89	97	112	110	109	109	100

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exkl. starköl.

14. Fettilförsel 1960–2013 per person och dag

14. Supply of fat 1960–2013 per capita and day

	Gram per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	11	10	12	14	15	16	14	14	14	11
Kött och köttvaror	25	25	23	21	24	30	29	28	29	22
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	2	3	3	3	3	5	4	4	5	4
Mjölk	14	12	11	8	7	6	6	6	6	5
Grädde och mjölkpulver	4	5	6	7	8	9	9	9	9	7
Ost	5	6	10	11	11	12	11	11	11	9
Ägg	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
Matfett ²	49	46	47	37	32	27	32	32	29	22
Köksväxter	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Frukt och bär	..	..	1	2	2	5	5	5	5	4
Potatis och potatisprodukter	0	1	1	2	3	4	4	4	6	5
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	4	6	8	10	12	14	13	14	14	11
Malt- och läskedrycker ⁴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	119	119	126	121	120	130	132	133	131	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	126	121	120	130	132	133	131	100

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exkl. starköl.

15. Kolhydrattillförsel 1960–2013 per person och dag**15. Supply of carbohydrates 1960–2013 per capita and day**

	Gram per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	141	133	134	147	154	172	163	162	159	44
Kött och köttvaror	3	3	5	4	4	5	4	4	4	1
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	1	1	1	2	2	2	2	1
Mjölk	22	22	25	22	21	19	18	18	18	5
Grädde och mjölkpulver	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Ost	1	1	1	1	1	1	2	2	2	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0
Köksväxter	34	47	9	12	11	11	12	11	11	3
Frukt och bär	..	..	36	40	38	35	36	36	36	10
Potatis och potatisprodukter	38	33	31	30	26	31	31	31	31	9
Socker och sirap	78	58	54	39	29	19	19	18	19	5
Andra livsmedel ³	16	24	32	36	44	50	49	53	52	14
Malt- och läskedrycker ⁴	12 ⁴	22 ⁴	11 ⁵	16 ⁵	23 ⁵	25 ⁵	26 ⁵	25 ⁵	25 ⁵	7 ⁵
Totalt livsmedel	346	344	340	349	354	370	364	364	361	99
Alkoholhaltiga drycker	..	..	2 ⁴	3 ⁴	3 ⁴	4 ⁴	4 ⁴	4 ⁴	4 ⁴	1 ⁴
Totalt	..	..	342	352	357	373	368	369	366	100

Anm. Fr.o.m. 1995 ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet.

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.

² Smör, Bregott och övrigt matfett.

³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

⁴ Inkl. starköl vars kolhydratinnehåll enligt äldre beräkningar (då energin från alkohol räknades som kolhydrater) utgör 0,4 g (1960), 1,3 g (1970) resp. 3,6 g (1980) och enligt nya beräkningar ca 1–2,8 g per person och dag 1980–2013.

⁵ Exkl. starköl (se not 4).

16. Tillförsel av retinolekvivalenter 1960–2013 per person och dag

16. Supply of retinol equivalents 1960–2013 per capita and day

	RE per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	80	80	80	80	98	94	85	86	86	5
Kött och köttvaror	90	100	250	250	571	616	588	577	575	34
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	20	20	30	40	32	36	27	28	29	2
Mjölk	110	90	140	150	135	87	89	87	87	5
Grädde och mjölkpulver	30	40	60	60	74	77	79	83	75	5
Ost	40	50	100	90	99	108	100	99	100	6
Ägg	60	60	60	60	53	60	60	66	65	4
Matfett ²	460	460	440	460	391	263	272	309	282	17
Köksväxter	50	70	370	410	392	232	274	349	336	20
Frukt och bär	10	10	30	30	21	11	11	12	11	1
Potatis och potatisprodukter	0	0	0	0	3	1	1	1	6	0
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	10	10	40	40	24	28	26	24	24	1
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0
Totalt livsmedel	950	990	1 600	1 670	1 892	1 613	1 613	1 722	1 676	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	1 600	1 670	1 892	1 613	1 613	1 722	1 676	100

Anm. Redovisningen sker numera i RE (=retinolekvivalenter) per person och dag. RE=summan av färdigbildad retinol i kosten och vitamin A aktivitet från beta-karoten.

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.

² Smör, Bregott och övrigt matfett.

³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

17. Tillförsel av C-vitaminer 1960–2013 per person och dag

17. Supply of vitamin C 1960–2013 per capita and day

	Milligram per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	0	0	2	2	1	1	1	1	1	1
Kött och köttvaror	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mjölk	9	8	0	0	4	0	0	0	0	0
Grädde och mjölkpulver	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ost	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Köksväxter	12	17	21	27	43	56	62	59	59	37
Frukt och bär	28	37	46	45	45	39	43	43	42	27
Potatis och potatisprodukter	17	13	18	17	14	31	32	33	32	20
socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	0	0	1	2	3	5	5	4	4	3
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	15	20	19	18	11
Totalt livsmedel	66	75	89	94	112	149	164	160	158	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	89	94	112	149	164	160	158	100

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

18. Tillförsel av järn 1960–2013 per person och dag

18. Supply of iron 1960–2013 per capita and day

	Milligram per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	4,5	7,2	10,1	10,6	4,2	4,7	4,2	4,3	4,0	27
Kött och köttvaror	3,0	3,3	3,3	3,0	3,7	4,5	4,5	4,3	4,4	30
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0,4	0,4	0,3	0,4	0,4	0,6	0,5	0,4	0,5	3
Mjölk	0,5	0,4	0,5	0,4	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	1
Grädde och mjölkpulver	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Ost	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	1
Ägg	0,7	0,7	0,5	0,5	0,5	0,4	0,4	0,5	0,5	3
Matfett ²	0	0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Köksväxter	0,9	1,2	0,7	0,9	1,1	1,1	1,2	1,1	1,1	8
Frukt och bär	0,7	0,8	0,6	0,6	0,7	0,9	0,9	0,9	0,9	6
Potatis och potatisprodukter	1,7	1,5	1,0	1,0	0,8	0,3	0,3	0,3	0,3	2
Socker och sirap	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Andra livsmedel ³	0,2	0,3	0,9	1,1	1,3	1,5	1,5	1,6	1,5	10
Malt- och läskedrycker	0,0	0,0	0,1	0,1	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	3
Totalt livsmedel	12,8	16	18,4	18,8	13,3	14,9	14,3	14,2	14,0	94
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0,3	0,4	0,6	0,8	0,8	0,8	0,8	6
Totalt	..	..	18,7	19,2	13,9	15,7	15,1	15,0	14,8	100

Anm. Fr.o.m. 1995 har järnberikning av siktat mjöl och mjölprodukter upphört.

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

19. Tillförsel av kalcium 1980–2013 per person och dag**19. Supply of calcium 1980–2013 per capita and day**

	Milligram per person och dag							Procent
	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	108	109	108	130	117	121	114	10
Kött och köttvaror	27	23	27	33	33	31	31	3
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	14	15	15	23	19	18	19	2
Mjölk	542	456	450	403	388	381	378	34
Grädde och mjölkpulver	16	18	23	24	24	25	23	2
Ost	249	285	283	317	292	289	290	26
Ägg	14	14	13	13	13	15	14	1
Matfett ²	8	9	9	3	3	2	2	0
Köksväxter	37	49	55	59	63	69	67	6
Frukt och bär	30	30	28	42	42	43	42	4
Potatis och potatisprodukter	9	9	10	11	10	11	11	1
Socker och sirap	2	2	1	1	1	1	1	0
Andra livsmedel ³	78	83	82	78	77	81	81	7
Malt- och läskedrycker	8	10	13	11	13	11	11	1
Totalt livsmedel	1 142	1 112	1 117	1 149	1 096	1 096	1 085	99
Alkoholhaltiga drycker	6	8	11	15	16	16	16	1
Totalt	1 148	1 120	1 128	1 164	1 111	1 112	1 101	100

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

20. Tillförsel av tiamin 1980–2013 per person och dag

20. Supply of thiamin 1980–2013 per capita and day

	Milligram per person och dag							Procent
	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	0,7	0,8	0,8	0,9	0,8	0,8	0,8	39
Kött och köttvaror	0,5	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	30
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	3
Mjölk	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	6
Grädde och mjölkpulver	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Ost	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
Ägg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
Matfett ²	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Köksväxter	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	5
Frukt och bär	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	6
Potatis och potatisprodukter	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	5
Socker och sirap	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Andra livsmedel ³	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	2
Malt- och läskedrycker	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Totalt livsmedel	1,8	1,8	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	100
Alkoholhaltiga drycker	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Totalt	1,8	1,8	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	100

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

21. Tillförsel av kostfiber 1980–2013 per person och dag

21. Supply of fibres 1980–2013 per capita and day

	Gram per person och dag							Procent
	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	2013 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	11	11	11	12	12	11	11	44
Kött och köttvaror	0	0	0	0	0	0	0	1
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	0	0	0	0	0	0
Mjölk	0	0	0	0	0	0	0	0
Grädde och mjölkpulver	0	0	0	0	0	0	0	0
Ost	0	0	0	0	0	0	0	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	0	0	0
Köksväxter	2	3	4	4	4	4	4	16
Frukt och bär	3	3	3	4	4	4	4	16
Potatis och potatisprodukter	3	3	3	4	4	4	4	16
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	1	1	1	2	2	2	2	6
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	19	21	22	26	26	26	26	100
Alkoholhaltiga drycker	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	19	21	22	26	26	26	26	100

¹ Inkl. konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

22. Tillförsel av alkohol 1960–2013, gram per person och dag

22. Supply of alcohol 1960–2013, grams per capita and day

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.
Öl, exkl. starköl	2,5	4,8	2,7	3,3	2,5	1,3	1,5	1,3	1,3
Starköl, vin och sprit	6,1	8,1	10,3	9,8	10,3	13,5	13,5	13,3	13,5
Totalt	8,6	12,9	13	13,1	12,8	14,8	15	14,6	14,8

23. Faktisk och rekommenderad näringstäthet för vitaminer och mineraler 1960–2013, milligram per MJ

23. Actual and recommended nutritive density for vitamins and minerals 1960–2013, milligrams per MJ

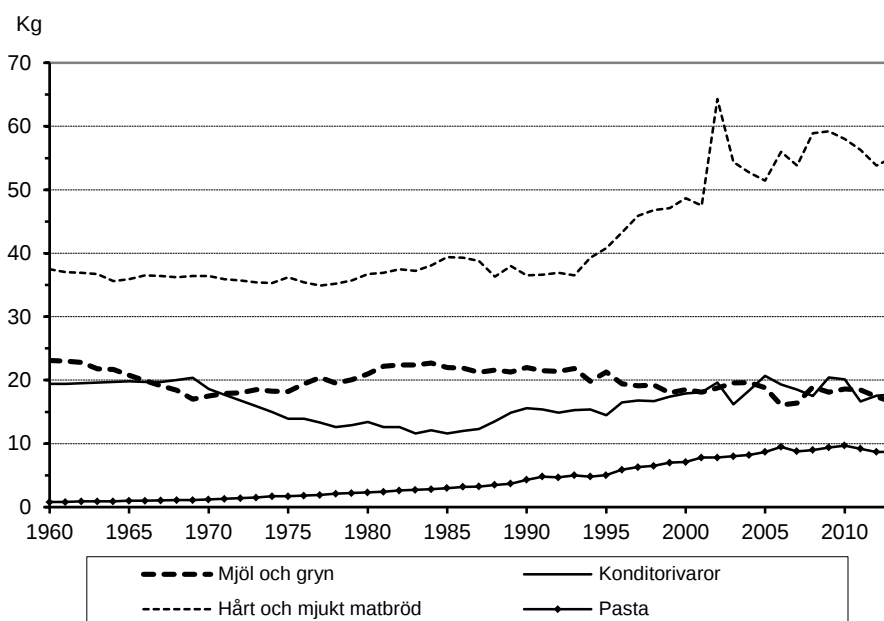
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013 prel.	NNR rek. ²
Retinolekv. ¹	80	84	133	139	151	117	118	126	123	80
C-vitamin	5,5	6,4	7,2	7,6	8,9	10,9	12,0	11,7	11,7	8,0
Järn	1,1	1,4	1,5	1,6	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,6
Kalcium	..	..	93	91	90	85	81	81	81	100
Tiamin	..	..	0,14	0,15	0,16	0,16	0,15	0,15	0,15	0,12

¹ Redovisningen sker numera i RE (=retinolekvivalenter) per MJ, tidigare har redovisningen skett i mg per MJ.² Enligt de Nordiska näringsrekommendationerna, NNR 2012.

Diagram

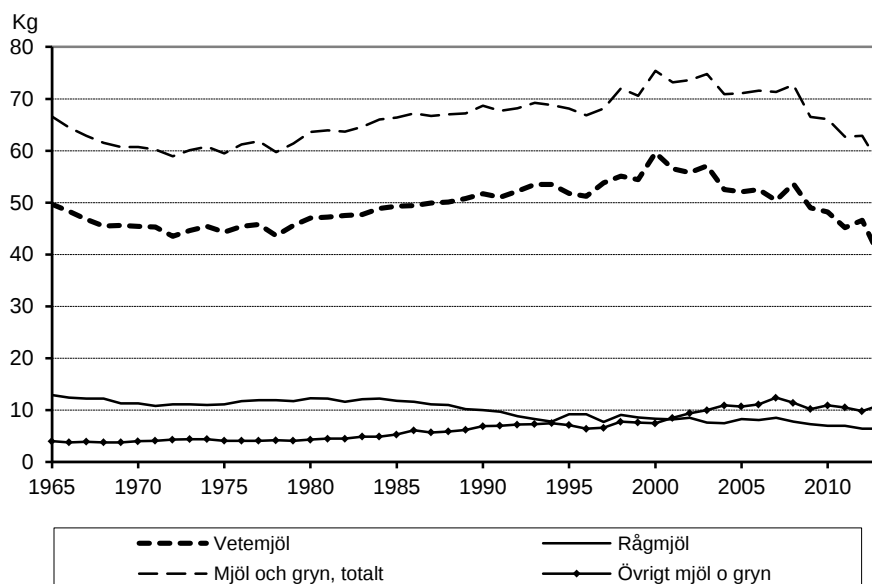
1. Direktkonsumtion av mjöl, bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år

1. Direct consumption of flour, bread and cereals, kg per capita and year



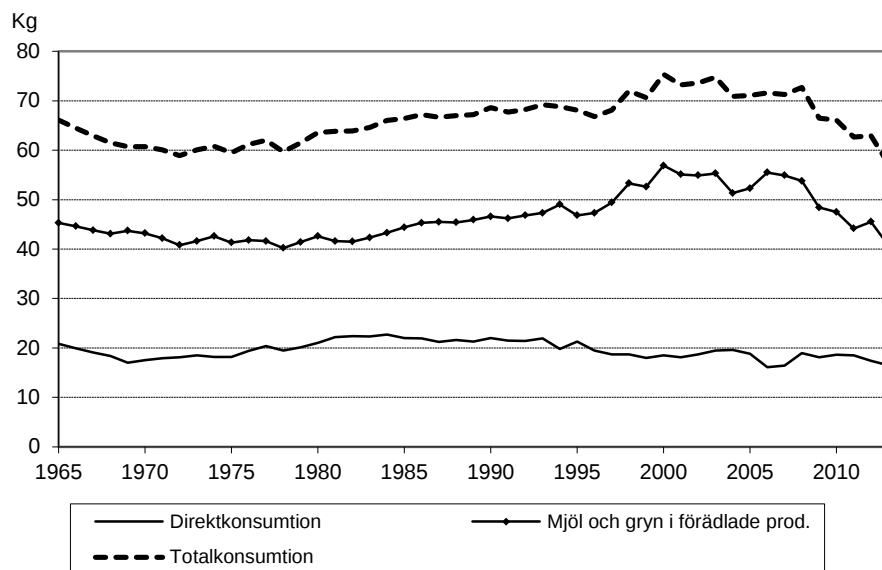
2. Totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år

2. Total consumption of flour and hulled grains, kg per person and year

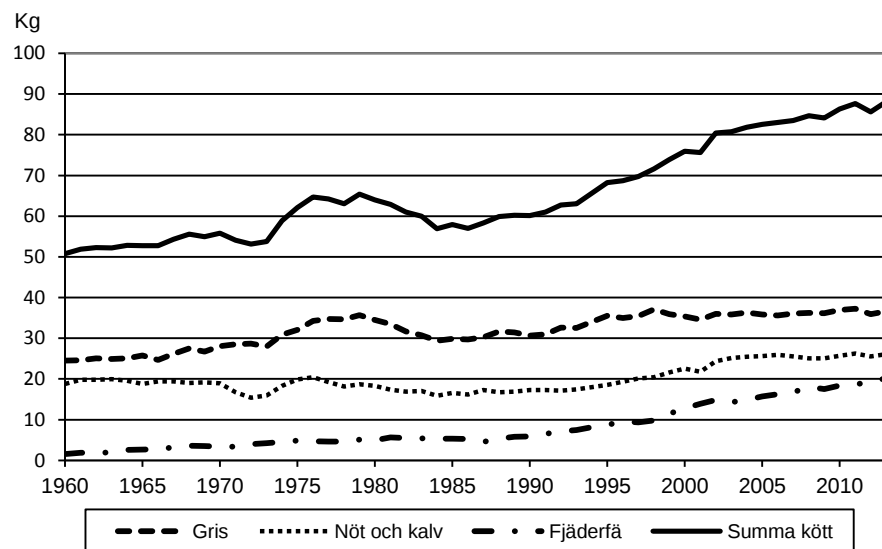


3. Mjöl och gryn, direktkonsumtion, kg per person och år

3. Flour and hulled grains, consumed directly and total consumption, kg per capita and year

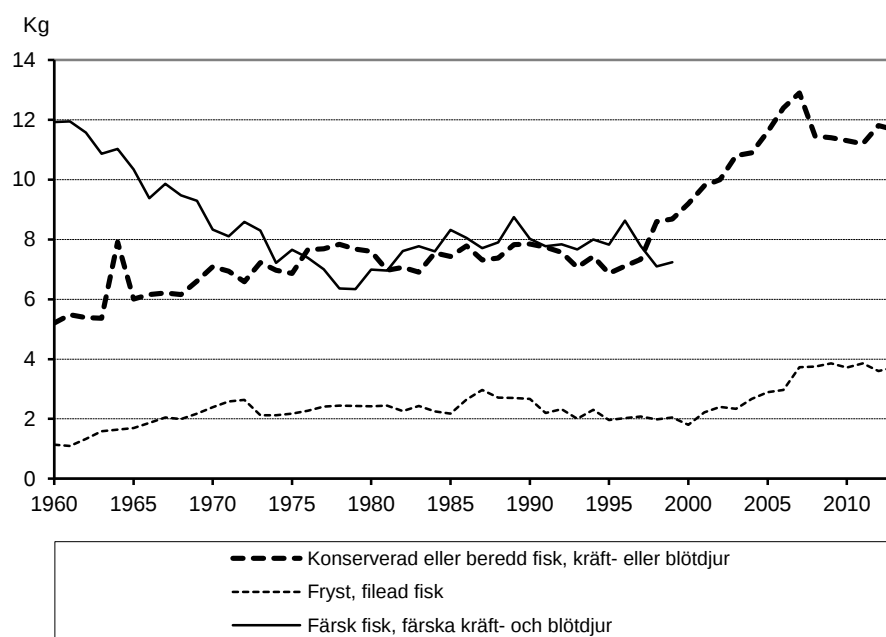
**4. Totalkonsumtion av kött, kg per person och år**

4. Total consumption of meat, kg per capita and year



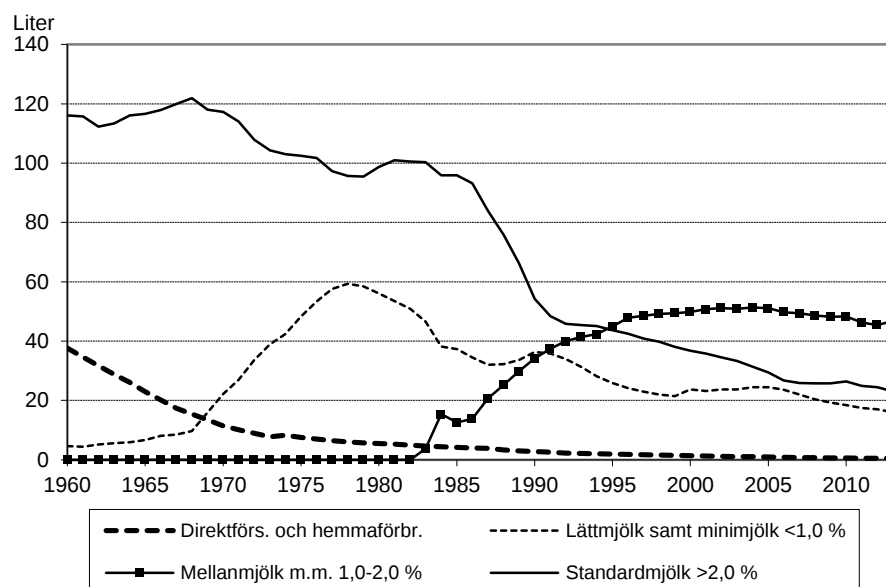
5. Direktkonsumtion av vissa fiskprodukter, kg per person och år

5. Direct consumption of some fish products, kg per capita and year



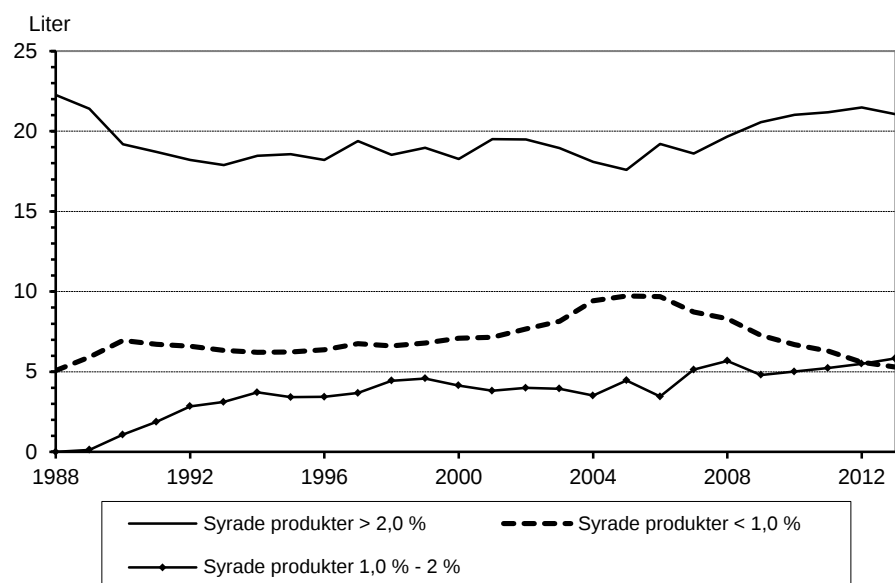
6. Direktkonsumtion av mjölk, liter per person och år

6. Direct consumption of milk, litres per capita and year

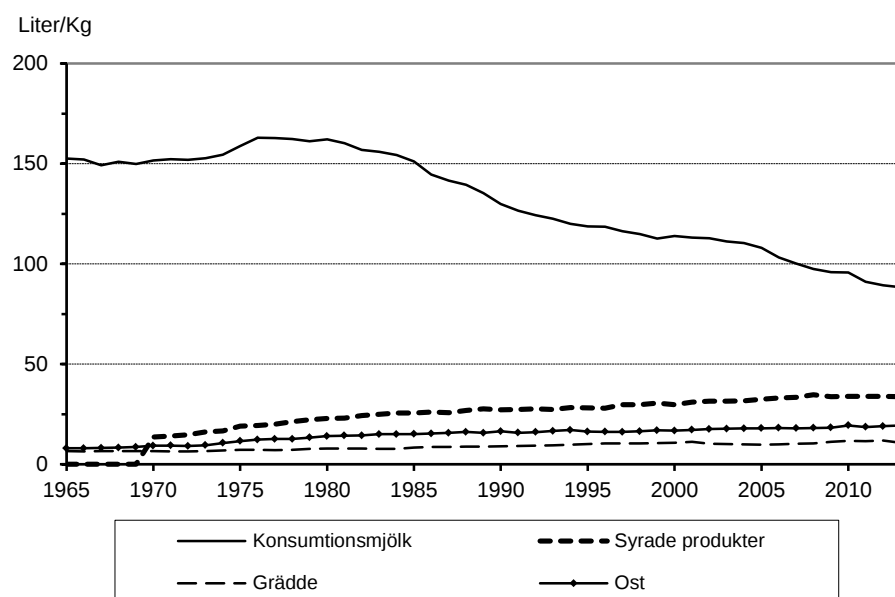


7. Direktkonsumtion av syrade produkter, liter per person och år

7. Direct consumption of fermented milk, litres per capita and year

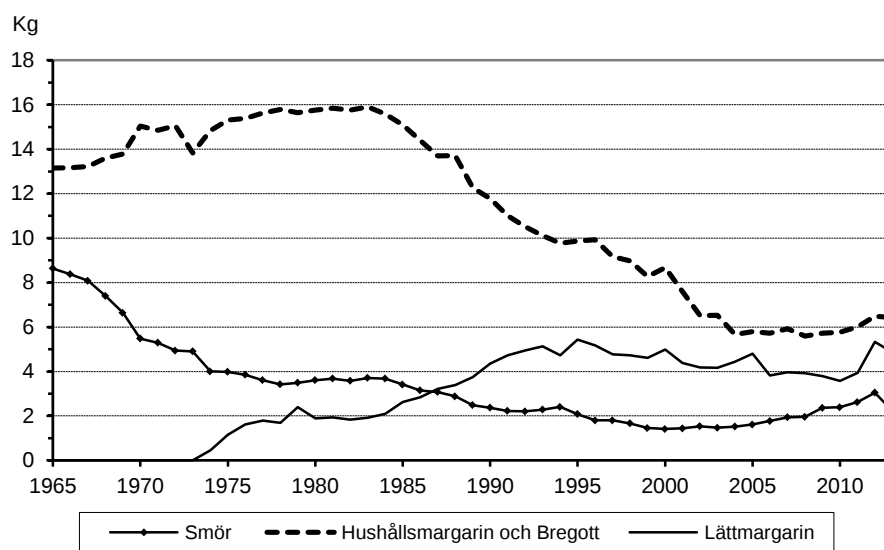
**8. Totalkonsumtion av mjölkprodukter, liter och kg per person och år**

8. Total consumption of milk products, litres and kg per capita and year

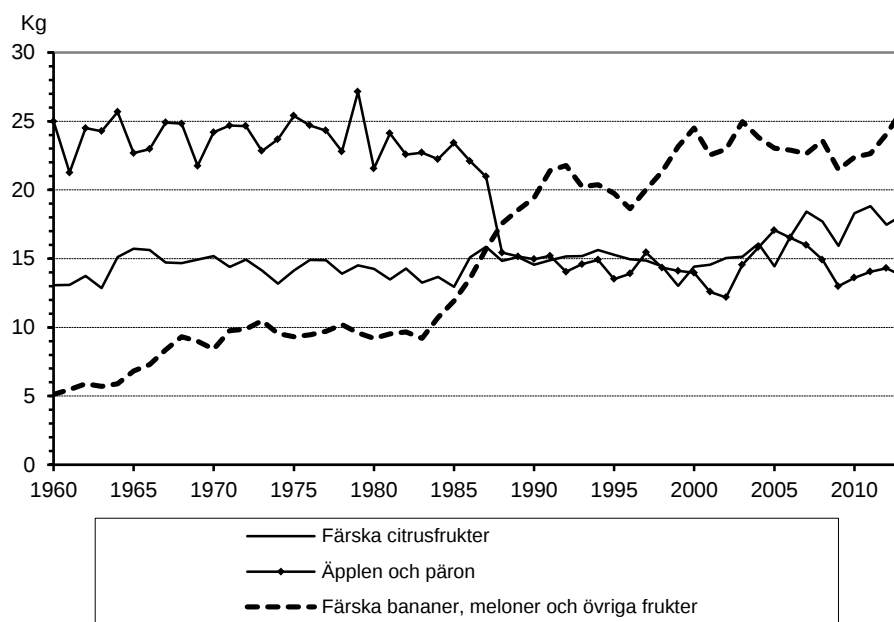


9. Totalkonsumtion av matfett, kg per person och år

9. Total consumption of edible fats, kg per capita and year

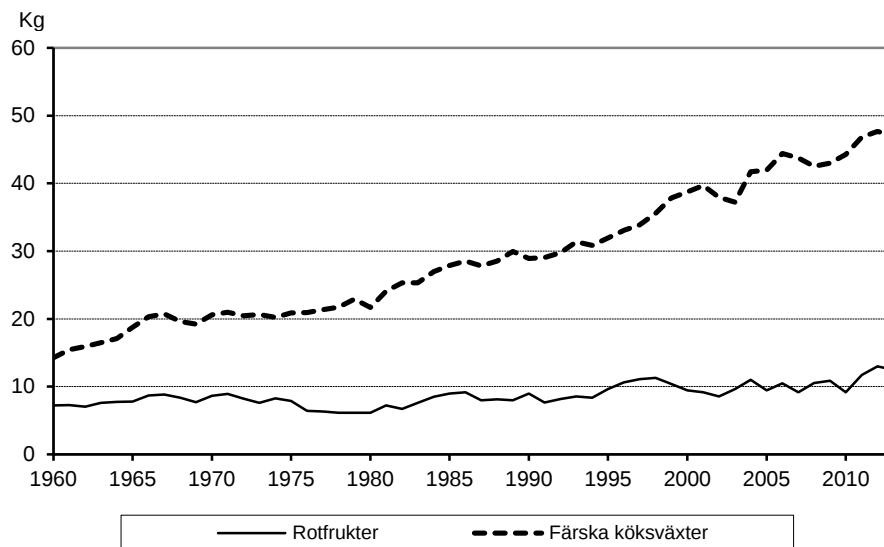
**10. Direktkonsumtion av frukt, kg per person och år**

10. Direct consumption of fruit, kg per capita and year



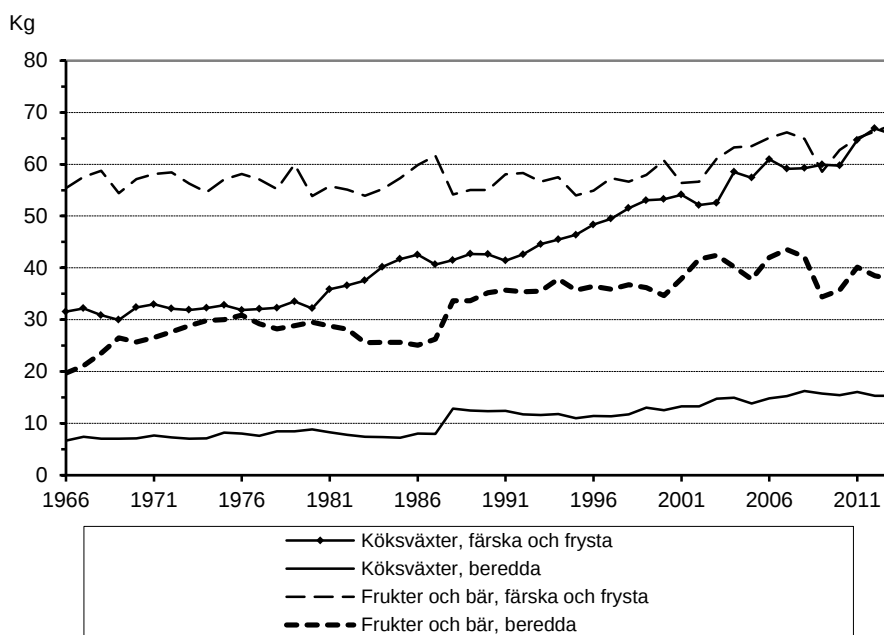
11. Direktkonsumtion av rotfrukter och färska köksväxter, kg per person och år

11. Direct consumption of root vegetables and fresh vegetables, kg per capita and year



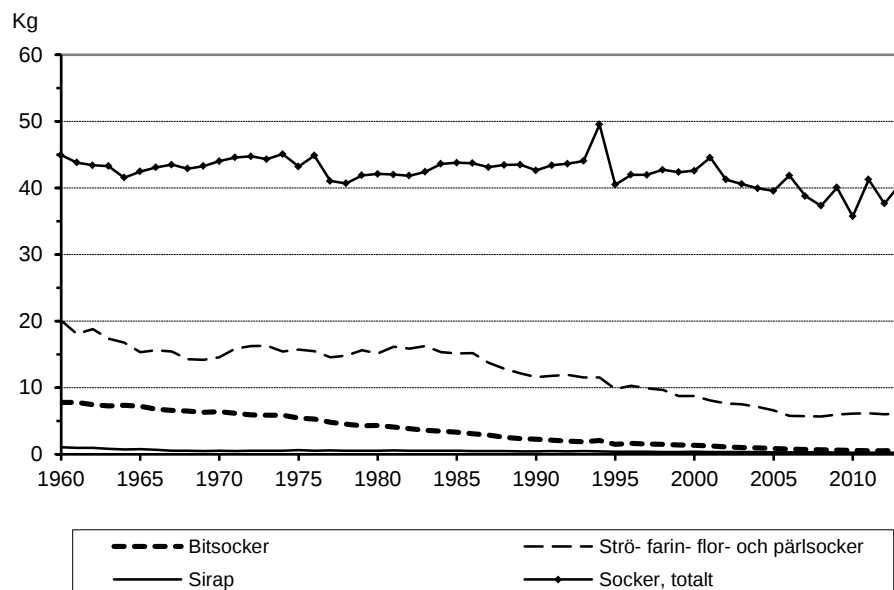
12. Totalkonsumtion av köksväxter, frukt och bär, kg per person och år

12. Direct consumption of root vegetables and fresh vegetables, kg per capita and year



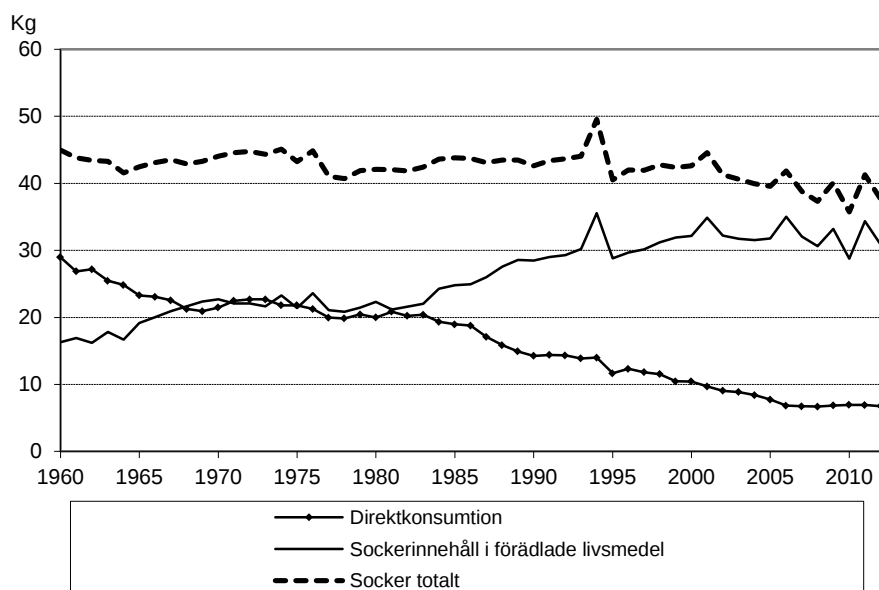
13. Direkt- och totalkonsumtion av socker och sirap, kg per person och år

13. Direct and total consumption of sugar and suryp, kg per capita and year



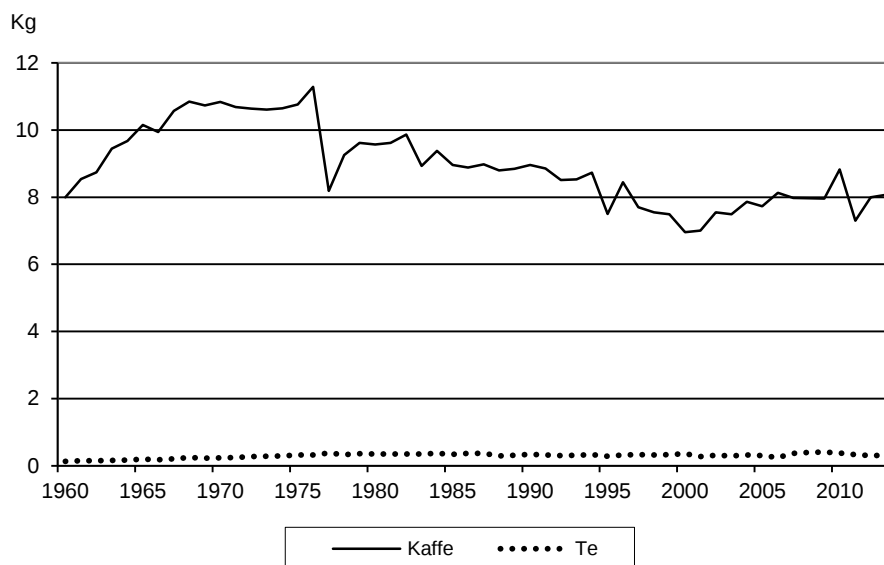
14. Fördelning av totalkonsumtion av socker, kg per person och år

14. Division of the total consumption of sugar, kg per capita and year

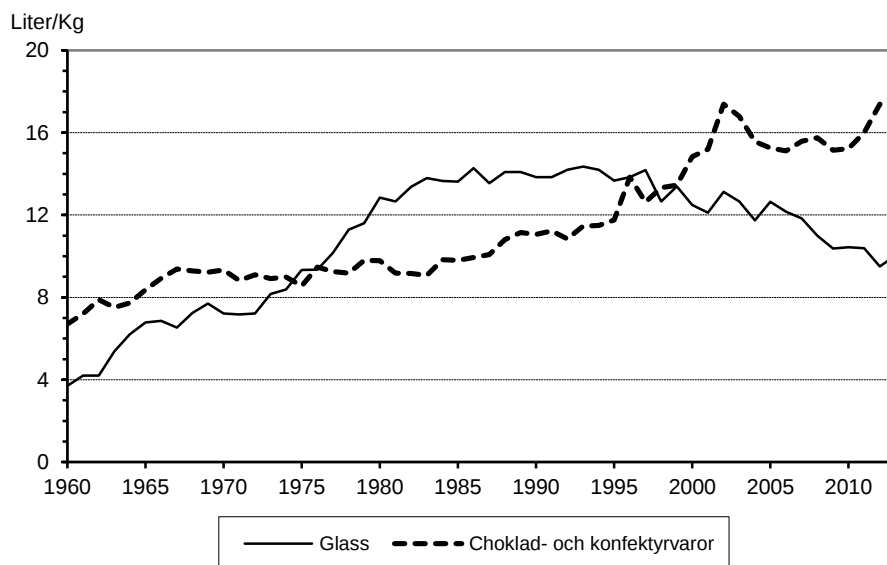


15. Direktkonsumtion av kaffe och te, kg per person och år

15. Direct consumption of coffee and tea, kg per capita and year

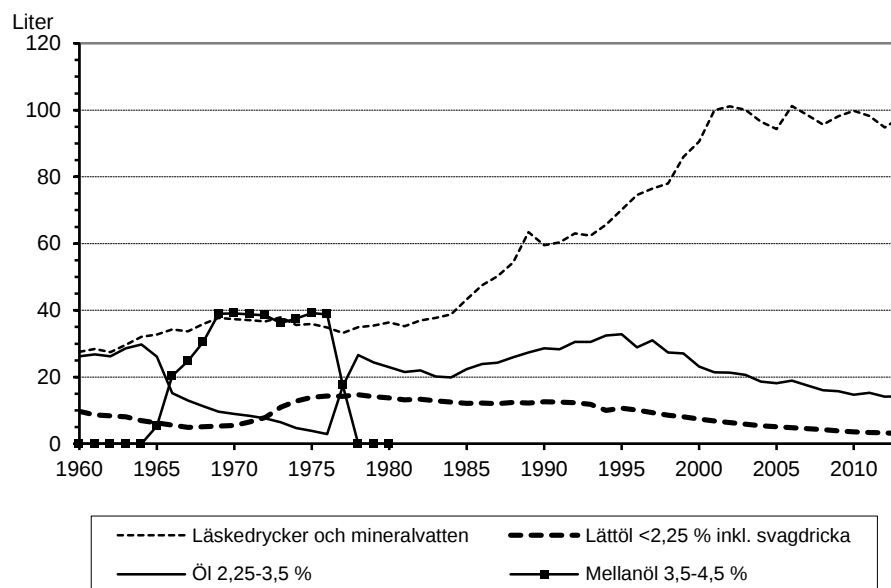
**16. Direktkonsumtion av glass samt choklad- och konfektyrvaror, liter resp. kg per person och år**

16. Direct consumption of ice cream, chocolate and confectionery, kg and litres per capita and year

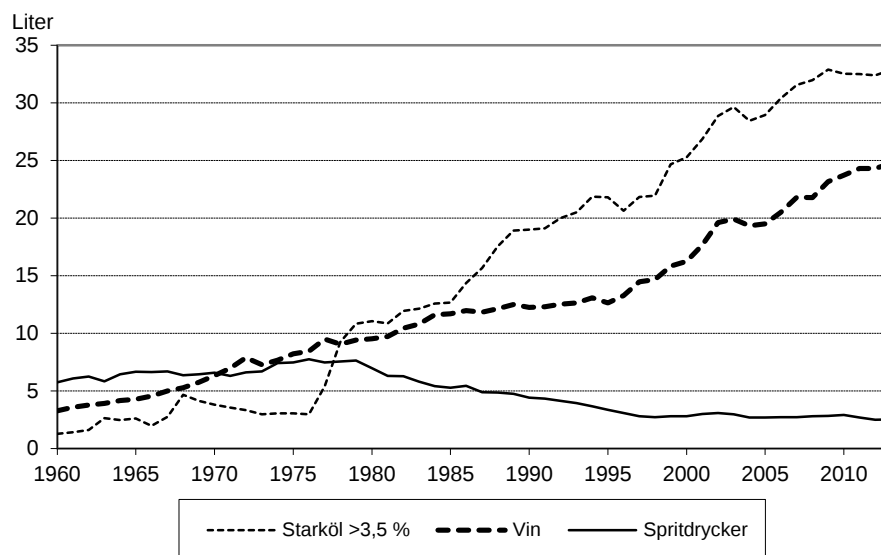


17. Direktkonsumtion av malt- och läskedrycker samt mineralvatten, liter per person och år

17. Direct consumption of beer, soft drinks and mineral water, litres per capita and year

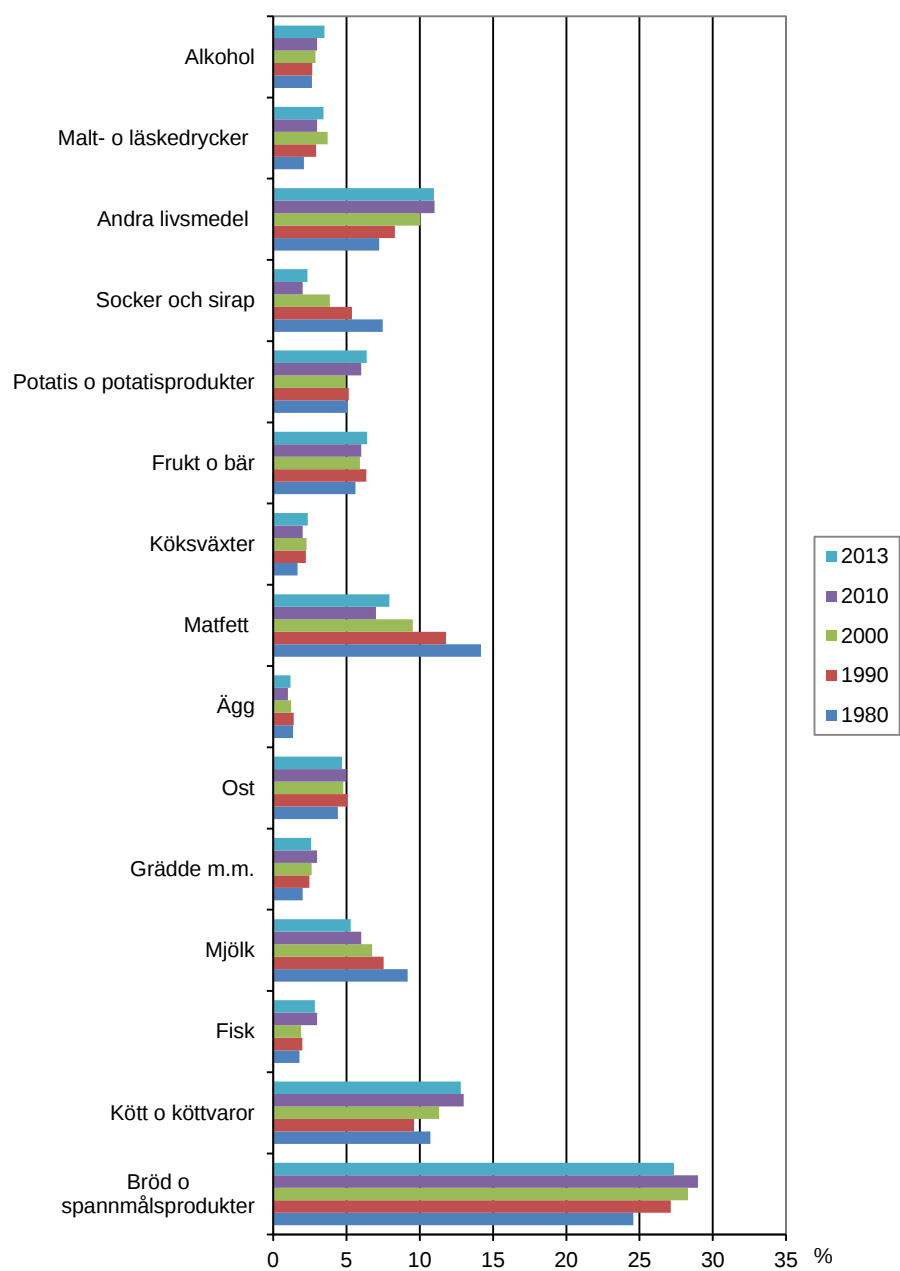
**18. Direktkonsumtion av starköl, vin och sprit, liter per person och år**

18. Direct consumption of beer, wine and spirits, litres per capita and year



19. Olika varugrupperns bidrag till energitillförseln åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2013, procent

19. Different foodstuffs' contribution to the supply of energy 1980, 1990, 2000, 2010 and 2013, percent



Fakta om statistiken

Detta omfattar statistiken

Jordbruksverket⁵ redovisar sedan början av 1940-talet beräkningar av livsmedelskonsumtionen i landet och kostens näringsinnehåll. Beräkningarna tillkom bl.a. för att man under krigsåren skulle kunna följa utvecklingen av livsmedelsförsörjningen och förändringar i näringsstandarden. Användningsområdet utökades successivt och beräkningarna ingick under ett flertal år som en integrerad del i Statistiska centralbyråns (SCB) nationalräkenskaper vid beräkningar av den totala konsumtionen i landet.

I dagsläget är statistiken över livsmedelskonsumtionen av stort allmänintresse. De senaste åren är det framförallt konsumtionens påverkan på klimat och miljö, samt konsumtionens betydelse för hälsan som varit i fokus. Användare är bl.a. massmedia, forskare och allmänheten. Statistiken används i utredningar och analyser.

Definitioner och förklaringar

Beräkningarna av livsmedelskonsumtionen redovisas på följande sätt:

- Direktkonsumtion av livsmedel
- Totalkonsumtion av livsmedel
- Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel

Med **direktkonsumtion** avses:

- de totala leveranserna av livsmedel från producenter till enskilda hushåll och storköpa
- producenternas hemmaförbrukning (den s.k. naturakonsumtionen)

De konsumerade kvantiteterna redovisas, så långt beräkningsunderlaget tillåter, i den form som produkterna når konsumenten, dvs. som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat. Uppgifterna avser i princip varornas nettovikter (exkl. emballage) vid leveransen till den slutlige konsumenten.

Med **totalkonsumtion** avses den totala åtgången⁶ av olika råvaror för humankonsumtion. Detta innebär att totalkonsumtionen innefattar:

- direktkonsumtionen av olika livsmedel av råvarukaraktär
- de råvaror och halvfabrikat som livsmedelsindustrin förbrukar under redovisningsperioden för att tillverka livsmedel av högre förädlingsgrad

Råvaruinnehållet i importerade förädlade livsmedel ingår i beräkningarna medan råvaruinnehållet i exporterade produkter exkluderas.

Med **konsumtion per person och år** avses:

All konsumtion för respektive vara eller varugrupp fördelas på den genomsnittliga befolkningen i Sverige aktuellt år. För att få fram den genomsnittliga befolkningen under aktuellt år hämtas data från SCB:s befolkningsstatistik, medelvärde för befolkningstal avseende 1 januari respektive 31 december används.

⁵ Tidigare Statens jordbruksnämnd

⁶ Förbrukningen

De befolkningstal som har använts i tabellerna för respektive år finns angivna i tusental nedan:

1960	1970	1980	1990	2000	2010	2011	2012	2013
7 480	8 043	8 310	8 559	8 872	9 378	9 449	9 519	9 600

Så görs statistiken

Direktkonsumtion

När det gäller direktkonsumtionen är målet att redovisa de konsumerade kvantiteterna, så långt beräkningsunderlaget tillåter, i den form som produkterna når konsumenten, dvs. som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat.

De beräkningsmetoder som används varierar för olika livsmedel. För flertalet produkter kan man förenklat säga att direktkonsumtionen uppskattas genom att den inhemska produktionen justeras för utrikeshandel och svinn (ej hushållssvinn). För livsmedel i form av råvaror eller av råvarukaraktär (t.ex. kött) görs även ett avdrag för råvaruåtgången till förädlade produkter (konserver, beredningar m.m.).

Totalkonsumtion

Målet med totalkonsumtionsberäkningarna är att mäta den totala åtgången⁷ av olika råvaror för humankonsumtion.

Beräkningsmetoderna skiljer sig även i detta fall en del från vara till vara. Totalkonsumtionen av mjöl, kött, socker och ägg beräknas genom att den inhemska produktionen justeras dels för importerade och exporterade kvantiteter av varan, dels för råvaruinnehållet i importerade och exporterade förädlade produkter. Totalkonsumtionen av exempelvis mjöl inkluderar således inte enbart konsumtion av inhemskt producerat mjöl och importerat mjöl utan även en uppskattning av mjölinnehållet i importerat bröd, pasta och liknande spannmålsprodukter.

För övriga produkter beräknas inte totalkonsumtionen enligt ovan beskrivna metod. I vissa fall är totalkonsumtionen för en produktgrupp beräknad som summan av direktkonsumtionen för motsvarande produkter (t.ex. köksväxter, frukter och bär).

Kostens näringsinnehåll

Kostens näringsinnehåll beräknas genom att konsumtionen av olika livsmedel eller livsmedelsgrupper multipliceras med innehållstal avseende olika näringsämnen. Beräkningarna baseras dels på Jordbruksverkets direktkonsumtionsberäkningar dels på en vid Livsmedelsverket utvecklad livsmedelsdatabas som innehåller näringsvärden för cirka 1 800 livsmedel och maträtter. Näringsvärdena baseras på Livsmedelsverkets egna analyser kompletterade med värden från nordiska och andra utländska tabeller. Då beräkningarna baseras på direktkonsumtionen, och därmed på de kvantiteter som är tillgängliga för konsumtion i detaljhandelsledet eller i storhushåll, beaktas inte svinn i enskilda hushåll eller i storhushåll. Konsumtionen av vitaminpreparat och liknande ingår inte i beräkningarna.

Beräkningsunderlag

Beräkningarna av livsmedelskonsumtionen baseras på ett flertal källor och för många av de redovisade varugrupperna kombineras flera källor för att nå slut-

⁷ Förbrukningen

resultatet. Följande uppräkning ger ingen heltäckande bild av underlaget till beräkningarna men pekar ändå på de viktigaste källorna.

Externa källor:

- SCB; utrikeshandelsstatistik
- SCB; industrins varuproduktion
- SCB; befolkningsstatistik
- LRF Mjolk/Svensk Mjolk; produktion/försäljning av mejeriprodukter
- Föreningen Fryst och Kyld mat (fd. Djupfrysingsbyrå; försäljning av djupfrysta produkter)
- Nordic Sugar/Danisco Sugar; produktion/försäljning av socker och sirap
- Statens Folkhälsoinstitut/Alkoholinspektionen; försäljning av alkoholhaltiga drycker
- Livsmedelsverket; slakt av fjäderfä
- Svenska Jägarförbundet; avskjutningsstatistik
- Sametinget; slakt av ren

Jordbruksverkets egna undersökningar:

- Statistik över produktion av trädgårdsprodukter
- Kvarnarnas leveranser av mjöl och gryn
- Slaktstatistik
- Produktion av förädlade köttvaror (produktion av charkvaror m.m.)
- Produktion/leveranser av margarin
- Försäljning av inhemskt producerade potatisprodukter
- Försäljning av glass

Statistikens tillförlitlighet

Tillförlitlighet i stora drag

Beräkningarna över livsmedelskonsumtionen publiceras ungefär ett år efter det aktuella beräkningsårets slut, vilket är en följd av att inte alla datakällor är tillgängliga tidigare. Detta minskar statistikens aktualitet, men ökar samtidigt dess tillförlitlighet.

Beräkningsresultatens kvalitet är i stor utsträckning beroende av kvaliteten i de underlag som valts som grund för beräkningarna samt i vilken utsträckning dessa underlag går att kombinera. Vidare har översyner av beräkningsunderlag och beräkningsmetoder genomförts ett flertal gånger under åren vilket påverkar jämförbarheten mellan i första hand närliggande år (se även avsnittet Bra att veta). Därför bör förändringar mellan närliggande år tolkas med försiktighet. Fokus bör snarare ligga på den långsiktiga konsumtionsutvecklingen.

Två av de viktigaste underlagen till beräkningarna av livsmedelskonsumtionen är utrikeshandelsstatistiken och statistiken över Industrins varuproduktion, som tas fram av SCB. Under åren har det i dessa undersökningar skett förändringar

både i det sätt man klassificerar varor och de metoder som används för insamling av uppgifter. Dessa förändringar har dels påverkat konsumtionsberäkningarnas kvalitet dels medfört ändringar av innehållet i de varugrupper för vilka uppgifter redovisas, vilket påverkat jämförbarheten mellan åren. Mer om detta redovisas under det kommande avsnittet Bra att veta.

Råvaror för vidareförädling av livsmedel

Vid beräkningarna av direktkonsumtionen av livsmedel i form av råvaror eller av råvarukaraktär (t.ex. kött) ingår inte den del av råvaran som används inom förädlingsindustrin för produktion av varor som redovisas separat (konserver, charkprodukter m.m.). För att uppskatta råvaruåtgången av kött för produktion av charkvaror, konserver och färdiglagad mat har Jordbruksverket med några års mellanrum genomfört undersökningar för att uppdatera åtgångstalen i förädlingsindustrin. På flera andra områden, exempelvis vissa köksväxter, frukter och bär, är dock tillgången till uppgifter om råvaruåtgången i förädlingsindustrin bristfällig. I många fall innebär detta att schablonvärden som legat konstanta under en längre tid används.

Förändringar i konsumtionsmönster

Enligt definitionen av direktkonsumtionen ska de konsumerade kvantiteterna redovisas i den form som produkterna når konsumenten (se avsnittet Definitioner och beräkningsmetoder). Det underlag som används för beräkningarna har dock brister när det gäller möjligheten att följa vissa aspekter på förändrade konsumtionsmönster. T.ex. kan man inte följa förändringar av konsumtionen inom enskilda hushåll resp. storhushåll (restauranger, skolor, sjukhus m.m.), eftersom beräkningsunderlaget inte tillåter en sådan uppdelning. Beräkningarna kan vidare ge viss information om t.ex. i vilken omfattning konsumtionen av mer förädlade produkter ökat (konserver, färdiglagade rätter m.m.). Men om förädlingen inte sker i ”industriledet”, dvs. inte ingår i statistiken över Industrins varuproduktion, så kommer den förädlade produkten i statistiken att redovisas under respektive råvara som ingår i produkten. Den fyllda baguetten som äts på vägen mellan jobbet och hemmet återfinns i statistiken sannolikt under flera varugrupper såsom t.ex. mjukt matbröd, charkuterivaror, matfett, ost och köksväxter.

Totalkonsumtion

Vid beräkningarna av totalkonsumtionen för en viss vara av råvarukaraktär justeras den inhemska produktionen av denna råvara dels för importerade och exporterade kvantiteter av varan, dels för innehållet av denna råvara i importerade och exporterade förädlade produkter (se avsnittet Definitioner och beräkningsmetoder). Uppskattningarna av råvaruinnehållet i förädlade produkter är förhållandevis grova och därmed följer en viss osäkerhet i statistiken. För en del varor, t.ex. mjöl och kött, omfattar beräkningarna av råvaruinnehållet i förädlade produkter ett relativt stort antal varor medan motsvarande beräkning för t.ex. ägg är betydligt mer begränsad.

Kostens näringsinnehåll

Kostens näringsinnehåll beräknas genom att direktkonsumtionen av olika livsmedel eller livsmedelsgrupper multipliceras med innehållstal avseende olika näringsämnen. Detta innebär att förändringar i de beräkningsmetoder och det beräkningsunderlag som används i direktkonsumtionen även påverkar kvaliteten och jämförbarheten över tiden i beräkningarna av kostens näringsinnehåll.

Livsmedelsverket, som genomför dessa beräkningar, gör fortlöpande analyser av livsmedel och revideringar av näringsinnehållstalen. Förändringar i dessa kan ha flera orsaker, t.ex. kan fördelningen av ingående livsmedel inom en varugrupp ändras eller så kan livsmedlet förändras, exempelvis genom ändrad sammansättning eller berikning. Vidare kan förbättrade analysmetoder leda till ändringar av innehållstalen.

Bra att veta

Under åren har ett flertal översyner genomförts av beräkningarna av livsmedelskonsumtionen. Detta har medfört förändringar i beräkningsmetoder, beräkningsunderlag och varuindelning m.m. Nedan redovisas kortfattat några viktiga resultat från de översyner som genomförts med betoning på översyner av mer övergripande karaktär samt översyner som ligger närmast i tiden.

Inför beräkningarna för åren 1988–1991 gjordes en översyn av beräkningsunderlaget bl.a. med anledning av ny industristatistik enligt det nya HS-systemet. Denna översyn redovisades i Jordbruksverkets rapport 1992:10 (Livsmedelskonsumtionen 1988–1991).

Inför beräkningarna av 1993 och 1998 års konsumtion gjordes revideringar beträffande konsumtionen av charkvaror. Information om detta finns i Jordbruksverkets rapport 2000:13 (Konsumtionen av livsmedel m.m. 1996–1999).

Åren 1995 och 1996 genomfördes stora förändringar i produktions- och utrikeshandelsstatistiken. I samband med det svenska EU-medlemskapet år 1995 infördes EU:s Kombinerade Nomenklatur (KN) för klassificering av varor i utrikeshandelsstatistiken och fr.o.m. år 1996 redovisas även produktionsstatistiken enligt KN-systemet (se avsnitt 4.3). Bytet av nomenklatur har orsakat förändringar i direktkonsumtionsberäkningarnas varuindelning.

I samband med beräkningarna avseende år 2000 genomfördes ett mindre översynsarbete som har lett till vissa förändringar i varuindelningen. Den främsta orsaken till dessa har varit svårigheter att skilja vissa varor/varugrupper från varandra i den nu rådande nomenklaturen (KN) på utrikeshandelsstatistikområdet. Vidare har redovisningen av färsk fisk upphört. Anledningen till detta är att beräkningarna av konsumtionen av färsk fisk var mycket osäkra och i flera fall gav helt orimliga resultat när de baserades på den officiella fångststatistiken och utrikeshandelsstatistiken.

I samband med beräkningarna avseende år 2003 genomfördes förändringar i varuindelningen för mjölkprodukter (revideringar har gjorts bakåt t.o.m. år 2000).

Vid beräkningarna avseende år 2005 genomfördes förändringar i varuindelningen för syrade produkter. Revideringar bakåt har gjorts.

I samband med beräkningarna avseende år 2007 förändrades underlaget till fjäderfäkött (vara 25). Kasserade slaktkycklingar ingår inte längre, revideringar har gjorts bakåt till och med år 2005. Vid 2009 års beräkningar gjordes också revideringar bakåt till och med år 2005 på grund av reviderade källuppgifter angående slaktvikter för fjäderfä.

Socker

Den sockerkonsumtion som redovisas är baserad på ett urval ”typer” av socker med utgångspunkt från KN-klassificeringen av socker (kapitel 17). Detta innebär att produktion, import och export i bulkform av vissa typer av socker som laktos, isoglukos, maltos samt vissa fruktos- och glukoskvaliteter *inte* är inräknade i konsumtionen.

I beräkningen av totalkonsumtionen är socker som ingår i olika produkter inräknat. Beräkningen av mängden socker i importerade och exporterade produkter baseras på schabloner för sockerinhåll i drygt 200 produktkategorier. Schablonerna tar inte hänsyn till vilken typ av socker som tillsatts. Både produkt sammansättningen och det schabloniserade sockerinhållet i produkterna har löpande uppdaterats.

Beräkningen av sockerkonsumtion är för närvarande under översyn, med avsikt att ta fram ett heltäckande mått på konsumtion av alla typer av socker.

Elektronisk publicering

Detta Statistiska meddelande finns kostnadsfritt åtkomligt på Jordbruksverkets webbplats <http://www.jordbruksverket.se> under Ta del av statistiken samt på SCB:s webbplats <http://www.scb.se> under Jord- och skogsbruk, fiske.

Mer information om statistiken och dess kvalitet ges i en särskild [Beskrivning av statistiken](#).

In English

Summary

If you would like to download the publication in PDF format, then please click on the link “Första sidan – I korta drag” above, then click on the link “Hela publikationen (PDF)”.

During the period 1980–2013 the total meat consumption has increased by 38 % to 88 kg, vegetables by 98 % to 81 kg and fruits by 26 % to 105 kg. The total consumption of milk during the same period has decreased from about 185 to 122 litres per capita and year, a decrease by 34 %. In addition, the consumption of edible fats has decreased during the period from almost 25 to 17 kg per capita and year, a decrease by 30 %. The consumption of flour and hulled grains increased during the eighties and nineties and then decreased. In 2013 the total consumption was 57 kg per capita.

The total consumption of sugar and syrup was 41 kg per capita in 2013 and has varied between 36 and 45 kg during the period 1980–2013. At the same time the consumption of chocolate and confectionery has increased significantly along with soft drinks. It seems, however, that the increase was less dramatic after 2000. During 2013 the consumption of chocolate and confectionery per capita and year was 17 kg, which was 75 % higher than 1980. Consumption of soft drinks is almost three times as great in 2013 compared with 1980. Mineral water and carbonated water with sugar and flavours cannot be separated from soft drinks and it is probable that these products have contributed to the abovementioned increase.

During the period 1980–2013 the total supply of energy from food products has increased from 12 000 to about 13 100 kJ per capita and day, corresponding to 9 %. About 27 % of the total supply of energy comes from bread and cereals, 13 % from meat and meat products and 22 % from milk, milk products, eggs and edible fats. Altogether - sugar, syrup, chocolate and confectionery, ice cream, beer and soft drinks etc. account for 16 % of the total supply of energy.

List of tables

Explanation of symbols	9
1a. Bread and cereals, million kg	10
1b. Bread and cereals, kg per capita and year	11
2a. Meat and meat products, million kg	12
2b. Meat and meat products, kg per capita and year	13
3a. Fish, crustaceans and molluscs, million kg	14
3b. Fish, crustaceans and molluscs, kg per capita and year	15
4a. Milk, cream, cheese, eggs and fats, million kg	16
4b. Milk, cream, cheese, eggs and fats, kg per capita and year	17
5a. Vegetables, million kg	18
5b. Vegetables, kg per capita and year	19
6a. Fruits and berries, million kg	20
6b. Fruits and berries, kg per capita and year	21
7a. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cacao, million kg	22
7b. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cacao, kg per capita and year	23

8a. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, million kg	24
8b. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, kg per capita and year	25
9a. Total consumption of some products, million kg or litres	26
9b. Total consumption of some products, kg or litres per capita and year	28
10. Nutritive values 1960–2013 per capita and day	30
11. Distribution of supply of energy in protein, fat, carbohydrates and alcohol 1940–2013, percent	30
12. Supply of energy 1960–2013 per capita and day	31
13. Supply of protein 1960–2013 per capita and day	32
14. Supply of fat 1960–2013 per capita and day	33
15. Supply of carbohydrates 1960–2013 per capita and day	34
16. Supply of retinol equivalents 1960–2013 per capita and day	35
17. Supply of vitamin C 1960–2013 per capita and day	36
18. Supply of iron 1960–2013 per capita and day	37
19. Supply of calcium 1980–2013 per capita and day	38
20. Supply of thiamin 1980–2013 per capita and day	39
21. Supply of fibres 1980–2013 per capita and day	40
22. Supply of alcohol 1960–2013, grams per capita and day	41
23. Actual and recommended nutritive density for vitamins and minerals 1960–2013, milligrams per MJ	41

List of terms

Terms in tables 1a–1b

Vetemjöl	Wheat flour
Rågmjöl	Rye flour
Mjöl av blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	Mixed flour from wheat and rye and flour from other cereals
Risgryn	Rice
Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	Porridge oats and hulled grains and flakes from other cereals
Summa mjöl och gryn	Total flour and hulled grains
Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	Mix from flour or starch
Vällingpulver	Gruel powder
Makaroner, spagetti och liknande produkter	Pasta
Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	Corn flakes, roasted rice, cheese doodles, popcorn
Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	Total products of flour excluding bread and pastry
Knäckebröd och flatbröd	Crispbread and flatbread

Skorpor och skorpmjöl	Rusks and raspings
Mjukt matbröd (inkl. tunnbröd)	Soft bread (including thin flat unleavened bread)
Kex, rån och torra småkakor	Biscuits
Bullar, vetelängder, wienerbröd och annat mjukt kaffebröd	Buns and Danish pastry
Bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inkl. crêpes, pizzor, piroger)	Pastries, cakes, sponge cakes and other baked food (including crepes, pizzas and pirogues)
Summa bröd och konditorivaror	Total bread and pastry
Terms in tables 2a–2b	
Hemslakt av kalv, gris och får	Home slaughter of veal, pork and mutton
Kalvkött, färskt och fryst	Veal, fresh and frozen
Nötkött inkl. kalv, färskt och fryst	Beef including veal, fresh and frozen
Griskött, färskt och fryst	Pork, fresh and frozen
Fårkött, färskt och fryst	Mutton, fresh and frozen
Fjäderfäkött, färskt och fryst	Poultry meat, fresh and frozen
Renkött, färskt och fryst	Reindeer meat, fresh and frozen
Kött av hare, älg o annat vilt	Game meat
Kött exkl. fjäderfäkött, fryst	Meat excluding poultry meat, frozen
Summa kött, färskt och fryst	Total meat, fresh and frozen
Lever, njure och tunga	Liver, kidney and tongue
Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror	Cured meats and provisions, unmixed
Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror	Cured meats and provisions, mixed
Köttkonserver (exkl. köttsoppor)	Canned meat (excluding meat soups)
Summa charkuterivaror och konserver (inkl. innanmat)	Total cured and canned meat (including offal)
Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött	Frozen meat products and frozen ready-cooked food containing meat
Terms in tables 3a–3b	
Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Flatfish, whole, divided into joints or fillet, fresh
Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Cod, whole, divided into joints or fillet, fresh
Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Herring, whole, divided into joints or fillet, fresh
Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Salmon, whole, divided into joints or fillet, fresh
Annan saltvattensfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Other saltwater fish, whole, divided into joints or fillet, fresh

Sötvattensfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Freshwater fish, whole, divided into joints or fillet, fresh
Summa färsk fisk	Total fresh fish
Filead fryst fisk	Frozen fish, fillet
Saltad, kryddad, torkad och/eller rökt fisk	Salted, flavoured, dried and/or smoked fish
Kaviar och andra beredningar av fiskrom	Caviar and other products of roe
Sillkonserv	Canned herring
Fiskkonserver, andra slag (exkl. kaviar och fiskbullar)	Other canned fish (excluding caviar and fishballs)
Fiskfiléer och fiskpinnar, panerade, samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	Fillet of fish and fish fingers, bread-crumbed and other prepared fish (ready-cooked fish courses, fishballs etc.)
Summa konserver och beredd fisk	Total canned and prepared fish
Kräft- och blötdjur färska, frysta, saltade, torkade ej konserver	Crustaceans and molluscs, fresh, frozen, salted and dried, not canned
Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	Crustaceans and molluscs, prepared or canned
Terms in tables 4a–4b	
Jordbrukarnas direktförsäljning och hemmaförbrukning av mjölk	Milk sold by the side of dairies and milk consumed on farms
Lättmjölk samt minimimjölk <1,0 %	Low-fat milk <1,0 %
Mellanmjölk m.m. 1,0–2,0 %	Medium-fat milk 1,0–2,0 %
Standardmjölk >2,0 %	Whole milk >2,0 %
Syrade produkter <1,0 %	Fermented milk <1,0 %
Syrade produkter 1,0–2,0 %	Fermented milk 1,0–2,0 %
Syrade produkter >2,0 %	Fermented milk >2,0 %
Summa mjölk	Total liquid milk
Tunn grädde <29 %	Cream <29 %
Gräddfil	Sour cream
Tjock grädde ≥29 %	Cream ≥29 %
Summa grädde	Total cream
Mjölkpulver	Milk powder
Hårdost	Hard cheese
Smältost	Processed cheese
Ost, andra slag	Cheese, others
Summa ost	Total cheese
Ägg	Eggs
Smör	Butter
Hushållsmarg. exkl. lättmargarin	Cooking margarine excluding low-fat margarine

Lättmargarin

Summa smör och margarin

Matolja

Summa matfett

Terms in tables 5a–5b

Morötter

Övriga rotfrukter

Summa rotfrukter

Gurkor

Lök

Purjolök

Blomkål

Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål,
broccoli och salladskål

Sallad

Tomater

Övriga köksväxter, färska

Summa köksväxter, färska

Rotfrukter och övriga köksväxter,
frysta eller torkade

Köksväxter, inlagda i ättika

Köksväxter, beredda eller konserverade på annat sätt än genom inläggning i ättika

Terms in tables 6a–6b

Apelsiner, citroner och övriga citrusfrukter, färska

Vindruvor

Mandel och nötter, färska eller beredda

Äpplen och päron, färska

Körsbär, persikor, plommon och liknande stenfrukter, färska

Bananer, meloner och övriga frukter, färska

Jordgubbar, hallon, sv. vinbär, blåbär, lingon och andra bär, färska

Jordgubbar, hallon, sv. vinbär, blåbär, lingon och andra bär, frysta

Russin, fikon, dadlar och andra torkade frukter

Low-fat margarine

Total butter and margarine

Cooking oil

Total edible fats

Carrots

Other root vegetables

Total root vegetables

Cucumbers

Onions

Leeks

Cauliflowers

Cabbages, Brussels sprouts, kales, broccolis and Chinese cabbage

Lettuce

Tomatoes

Other vegetables, fresh

Total vegetables, fresh

Root vegetables and other vegetables, frozen or dried

Vegetables, pickled

Vegetables, processed or canned, not pickled

Oranges, lemons and other citrus fruits, fresh

Grapes

Almonds and nuts, fresh and processed

Apples and pears, fresh

Cherries, peaches, plums and other stone fruits, fresh

Bananas, melons and other fruits, fresh

Strawberries, raspberries, black currants, blueberries, lingonberries and other berries, fresh

Strawberries, raspberries, black currants, blueberries, lingonberries and other berries, frozen

Raisins, figs, dates and other dried fruits

Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpackningar

Sylter, marmelader, fruktmos och ge-léer, beredda genom kokning

Soppor och buljonger innehållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött

Saft och juice av köksväxter, frukter och bär, naturlig, även konc.

Terms in tables 7a–7b

Potatis färsk

Potatis- och rotmospulver

Potatisstärkelse (potatismjöl)

Kyllda och djupfrysta potatisprodukter

Konservpotatis

Andra beredda potatisprodukter (chips)

Bitsocker

Strö-, farin-, flor- och pärlsocker

Sirap

Kaffe, rostat

Te

Kaffe- och teextrakt

Kakaopulver, osötat

Kakaopulver, sötat samt drickchoklad och chokladsåser

Honung

Choklad och konfektyrvaror

Såser inkl. majonnäs och andra för smaksättning avsedda preparat

Terms in tables 8a–8b

Glass inkl. mixer innehållande fett

Glass ej innehållande fett (saftis)

Summa glass

Kryddor inkl. senap

Salt

Läskedrycker cider m.m.

Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne

Fruits and berries, whole, in pieces or pulped, canned and in other pack-ages

Jam, marmalades, mashed fruits and jellies, cooked

Soups and clear soups containing vegetables, berries, fruit, fish and meat

Fruit and vegetable juices, natural, also concentrated

Potatoes, fresh

Powder for mashed potatoes or tur-nips

Potato flour

Potato products, chilled and frozen

Canned potatoes

Other prepared potato products (crisps)

Cube sugar

Granulated sugar, brown sugar, ic-ing sugar and crushed loaf sugar

Syrup

Coffee, roasted

Tea

Extract from coffee or tea

Cocoa powder, unsweetened

Cocoa powder, sweetened and choc-olate sauces

Honey

Chocolate and confectionery

Sauces including mayonnaise and products for flavouring

Ice cream including mix containing fat

Ice cream not containing fat (fruit ice)

Total ice cream

Spices including mustard

Salt

Soft drinks etc.

Mineral water and carbonated water without sugar and flavour

Summa läskedrycker och mineral-
vatten

Lättöl <2,25 %

Öl 2,25–3,5 %

Öl (mellanöl) 3,5–4,5 %

Summa maltdrycker

Summa malt och kolsyrade läske-
drycker samt mineralvatten

Starköl

Vin

Spritdrycker

Terms in tables 9a–9b

Vetemjöl

Rågmjöl

Gryn och mjöl av ris

Gryn och mjöl av havre och korn m.m.

Summa mjöl och gryn

Nötkött, vara med ben

Kalvkött, vara med ben

Fårkött, vara med ben

Hästkött, vara med ben

Griskött, vara med ben

Renkött, vara med ben

Fjäderfäkött, urtagen vara

Kött av vilt

Inälvor

Summa kött och fläsk

Fisk, färsk och fryst

Konserver och beredd fisk

Summa fisk

Konsumtionsmjölk

Syrade produkter

Tjock grädde

Tunn grädde

Ost (inkl. margarinost)

Smör

Hushållsmargarin och Bregott

Lättmargarin

Bagerimargarin

Total mineral water and soft drinks

Light beer <2,25 % (volume)

Beer 2,25–3,5 % (volume)

Beer 3,5–4,5 % (volume)

Total beer (excluding “starköl”)

Total beer (excluding “starköl”),
mineral water and soft drinks

Beer >3,5 % (volume)

Wine

Spirits

Wheat-flour

Rye flour

Hulled grains and flour from rice

Hulled grains and flour from oats
and barley etc.

Total flour and grain

Beef (carcass weight)

Veal (carcass weight)

Mutton (carcass weight)

Horse meat (carcass weight)

Pork (carcass weight)

Reindeer meat (carcass weight)

Poultry meat, drawn

Game meat

Offal

Total meat

Fish, fresh and frozen

Fish, canned and prepared

Total fish

Drinking milk

Fermented milk

Cream ≥ 29 %

Cream <29 %

Cheese (including margarine cheese)

Butter

Cooking margarine and “Bregott”

Low-fat margarine

Margarine for bakery

Bageri- och matolja	Cooking oil and oil for bakery
Konstister och kokosfett	Artificial lard and coconut butter
Ägg	Eggs
Matpotatis	Potatoes for human consumption
Färskpotatis, inkl. skalad potatis	Potatoes (fresh) including peeled potatoes
Potatisinnehåll i förädlade produkter	Potatoes in refined products
Summa matpotatis	Total potatoes for human consumption
Köksväxter, färska och frysta	Vegetables, fresh and frozen
Köksväxter, beredda	Vegetables, prepared
Frukter och bär, färska och frysta	Fruits and berries, fresh and frozen
Frukter och bär, beredda	Fruits and berries, prepared
Socker och sirap (vitsockervärde)	Sugar and syrup (sugar in white)
Kaffe, rostat	Coffee, roasted
Te	Tea
Terms in tables 10–21	
Index	Index
Energi	Energy
Protein	Protein
Fett	Fat
Kolhydrater	Carbohydrates
Alkohol	Alcohol
Bröd och spannmålsprodukter	Bread and cereals
Kött och köttvaror	Meat and meat products
Fisk, kräft- och blötdjur	Fish, crustaceans and molluscs
Mjölk	Milk
Grädde och mjölkpulver	Cream and milk powder
Ost	Cheese
Ägg	Eggs
Matfett	Edible fats
Köksväxter	Vegetables
Frukt och bär	Fruits and berries
Potatis och potatisprodukter	Potatoes and potato products
Socker och sirap	Sugar and syrup
Andra livsmedel	Other foods
Malt- och läskedrycker	Beer and soft drinks
Totalt livsmedel	Total food
Alkoholhaltiga drycker	Alcoholic beverages
Totalt	Total

Varav

Of which

Vegetabilier

Crop products

Animalier

Animal products

Terms in tables 22–23

Öl exkl. starköl

Beer excluding beer >3,5 % (volume)

Starköl, vin och sprit

Beer >3,5 %, wine and spirits

Retinolekvivalenter

Retinol equivalents

C-vitamin

Vitamin C

Järn

Iron

Kalcium

Calcium

Tiamin

Thiamin